



FACERES

PESQUISA



Revista de Divulgação
das Atividades
Científicas da FACERES

Ano 2024, nº 2, v. 2
Publicação semestral

Acesse:
faceres.com.br/pesquisa

INTERNACIONALIZAÇÃO FACERES

Fique por dentro das novidades
do nosso processo de
internacionalização.

A PESQUISA NAS REDES SOCIAIS

Conheça o Instagram da
Pesquisa

Eventos, projetos, realizações da
comunidade acadêmica, projeto
de internacionalização docente

Tudo isso e muito mais no
Instagram da Pesquisa FACERES

24 FÓRUM DE PROJETOS DE PESQUISA E INICIAÇÃO CIENTÍFICA FACERES

Saiba como a 24ª Edição
marcou o segundo semestre
de 2024 com discussões,
aprendizado e muito
conhecimento

Ainda nesta edição:

PESQUISA NA PRÁTICA

O projetos de pesquisa não
param e a Horta Terapêutica da
Capivara está a todo vapor

Confira como estão as
variedades cultivadas e os
próximos passos desse projeto
incrível!



Junte-se a nossa família

APRESENTAÇÃO

Com grande satisfação, apresentamos a 4ª edição da Revista FACERES Pesquisa, uma publicação semestral dedicada à divulgação das atividades científicas desenvolvidas na Faculdade Ceres (FACERES). Esta edição consolida-se como mais um marco no fortalecimento da cultura investigativa, ética e inovadora que impulsiona a formação médica de excelência.

Neste volume, destacamos o avanço contínuo do processo de internacionalização da pesquisa, com a participação ativa de nossos alunos em estágios e módulos acadêmicos internacionais, além da cooperação com instituições estrangeiras de referência. Também damos visibilidade ao importante trabalho do Comitê de Ética em Pesquisa (CEP-FACERES), agora acreditado pela CONEP, ampliando seu escopo de atuação e reafirmando o compromisso da FACERES com a integridade científica.

O tradicional Fórum de Projetos de Pesquisa e Iniciação Científica, em sua 24ª edição, ganha espaço especial com o relato das diferentes etapas de desenvolvimento dos projetos por discentes de diversas turmas, desde o Journal Club até a apresentação de estudos originais e revisões integrativas. O evento contou ainda com conferências de pesquisadores convidados do Brasil e do exterior, consolidando a FACERES como um ambiente fértil para o diálogo científico.

Esta edição também revela o impacto de iniciativas como a Horta Terapêutica da Capivara, os projetos conduzidos por assistentes de pesquisa, o sucesso do Almanaque da Saúde, agora em sua 5ª edição com distribuição internacional, e o protagonismo da FACERES na realização do 5º Simpósio Internacional de Ensino e Pesquisa em Saúde (SIEPS).

A Revista FACERES Pesquisa é mais do que uma vitrine científica: é um espaço de valorização da produção acadêmica, do pensamento crítico e da construção de um conhecimento comprometido com a transformação social.

Boa leitura!

Tamara Veiga Faria, PhD
Talita Caroline de Oliveira Valentino, PhD



REVISTA FACERES PESQUISA

Revista de Divulgação das Atividades Científicas
da FACULDADE CERES (FACERES)

DEZEMBRO DE 2024

DIRETOR GERAL FACERES

Prof. Dr. Toufic Anbar Neto

PRODUÇÃO

Departamento de Pesquisa

Assistentes de Pesquisa do

Departamento de Pesquisa da FACERES:

Tayse Silva Farias

Cássio Leandro Berti

Flávio José de Mesquita Júnior

DIVULGAÇÃO

Departamento de Comunicação

DIAGRAMAÇÃO

Cássio Leandro Berti

Flávio José de Mesquita Junior

REVISÃO

Profa. Dra. Norma Barbosa Novaes Marques

Prof. Dr. Toufic Anbar Neto

CORPO EDITORIAL

EDITORES

Profa. Dra. Tamara Veiga Faria

Profa. Dra. Talita Caroline de

Oliveira Valentino

CONSELHO EDITORIAL

CORPO DOCENTE

Prof. Dr. Toufic Anbar Neto

Prof. MSc. Jorge Augusto Feldens

Profa. Dra. Norma Barbosa Novaes
Marques

CORPO DISCENTE

Carolina De Marqui Milani

Giulia Aparecida Regiani



DEPTO. DE PESQUISA

O Departamento de Pesquisa da FACERES apoia docentes e discentes na produção científica, oferecendo suporte completo, desde a elaboração de projetos até a publicação de artigos. Além disso, promove a internacionalização por meio de cooperação com instituições estrangeiras, mobilidade acadêmica, e participação em eventos e publicações internacionais, destacando a FACERES no cenário global.

NOSSA EQUIPE DE PESQUISADORES



Profa. Dra. Talita C. de O. Valentino

Coordenadora do Departamento de Pesquisa da FACERES;
Membro do Comitê de Ética Acreditado da Faceres;
Docente da Disciplina de Habilidades de Pesquisa Científica
I, II e III do curso de Medicina da FACERES.



Prof. Dr. Glauber Menezes Lopim

Membro do Comitê de Ética Acreditado da Faceres;
Docente da Disciplina de Habilidades de Pesquisa
Científica I, II e III do curso de Medicina da FACERES.



Flávio Mesquita

Técnico em Marketing;
Técnico em Programação de Jogos;
Assistente de Pesquisa do Departamento de
Pesquisa da FACERES

**O Departamento de Pesquisa funciona de segunda à
sexta-feira, das 7h30 às 18h**

Entre em contato:

 **17 3201 8200 - Ramal: 8223**

 **(17) 3201-8207**

 **secretaria.pesquisa@faceres.com.br**

Profa. Dra. Tamara Veiga Faria

Coordenadora do Comitê de Ética Acreditado da
FACERES;
Docente da Disciplina de Tutoria do Curso de
Medicina da FACERES.



Carolina Melo

Bacharel em Administração
Técnica em Gestão Ambiental
Secretária do Departamento de Pesquisa da
FACERES.



Prof. MSc. Jorge Feldens

Coordenador do Comitê de Internacionalização da
FACERES.
Consultor de Relações Internacionais



Cássio Berti

Biólogo Bacharel;
Técnico em Mecatrônica;
Membro do Comitê de Ética Acreditado da
Faceres; Assistente de Pesquisa do Departamento
de Pesquisa da FACERES



AGENDA DO PESQUISADOR



**PROF. DR.
GLAUBER LOPIM**

**DOUTOR EM
NEUROLOGIA /
NEUROCIÊNCIAS**



CLIQUE AQUI.



**PROFA. DRA. TALITA
VALENTINO**

**DOUTORA EM CIÊNCIAS
DA SAÚDE**



CLIQUE AQUI.



**PROFA. DRA. TAMARA
VEIGA FARIA**

**DOUTORA EM CIÊNCIAS DA
SAÚDE**



CLIQUE AQUI.

**OS
PESQUISADO
RES ESTÃO
DISPONÍVEIS
PARA
AUXILIAR A
COMUNIDADE
ACADÊMICA
NAS
DIVERSAS
ATIVIDADES
DA
PESQUISA**

PESQUISA

@PESQUISAFACERES 

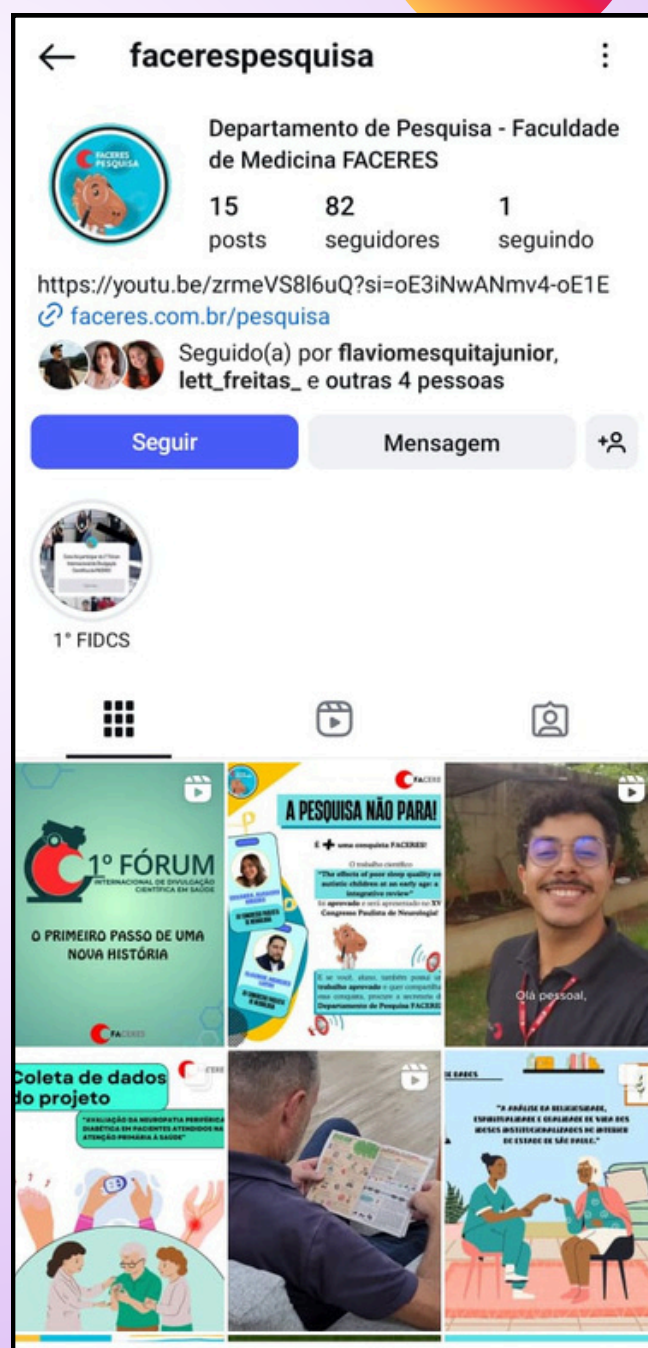
**Siga o perfil do departamento de pesquisa
no Instagram e fique por dentro de tudo
que rola na pesquisa**



**Conheça e aprenda todas
etapas que envolvem a
elaboração de um projeto de
pesquisa**

**Eventos científicos semestrais
marcam o cronograma da
pesquisa, demonstrando na
prática a vivência
enriquecedora de um evento
acadêmico científico.**

**Participe das conquistas da
comunidade acadêmica**





VEJA COMO FOI

24º Fórum de Projetos de Pesquisa e Iniciação Científica

25, 27 E 28 DE NOVEMBRO DE 2024

Pautado em princípios éticos e boas práticas em pesquisa, o 24º Fórum de Projetos de Pesquisa e Iniciação Científica destacou a importância do conhecimento científico entre estudantes e professores da FACERES.

Os alunos do curso de medicina apresentaram os resultados de estudos realizados nas disciplinas de Habilidades de Pesquisa Científica I, II e III, sendo avaliados por professores convidados especialmente para essa função.

“

“Além das apresentações científicas, o evento oferece palestras de especialistas que compartilham conhecimentos, percepções e experiências na realização de pesquisa científica durante a formação acadêmica e na prática médica. Nessa edição, houve espaço para um importante debate sobre um tema bastante discutido atualmente: uso de plantas medicinais como terapia alternativa ou complementar”,

Dra Talita Caroline de Oliveira Valentino
Coordenadora do Departamento de Pesquisa.

”

PALESTRANTES CONVIDADOS

25 DE JUNHO DE 2024

PROFA. DRA. JANETE ISMAEL MABUIE GOVE

PALESTRA: MEDICINA TRADICIONAL NO CUIDADO

NEONATAL: CRENÇAS E PRÁTICAS EM

MOÇAMBIQUE



Instituto Superior de Ciências da Saúde, Moçambique (ISCISA)

28 DE NOVEMBRO DE 2024

PROF. DR. VÍTOR SOUZA GUIMARÃES

PALESTRA :

PESQUISA CLÍNICA E PRÁTICA MÉDICA: CONTRIBUIÇÕES

PARA O CUIDADO E A FORMAÇÃO EM SAÚDE



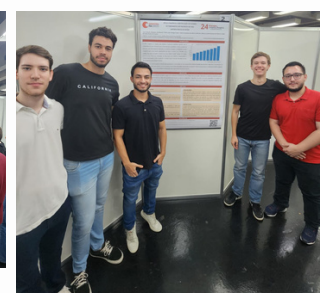
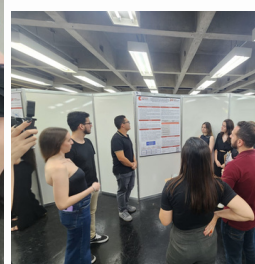
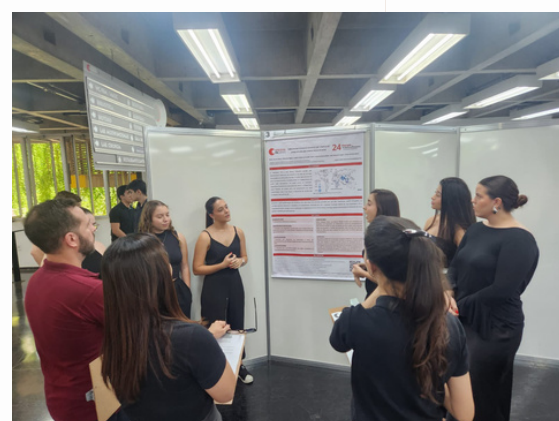
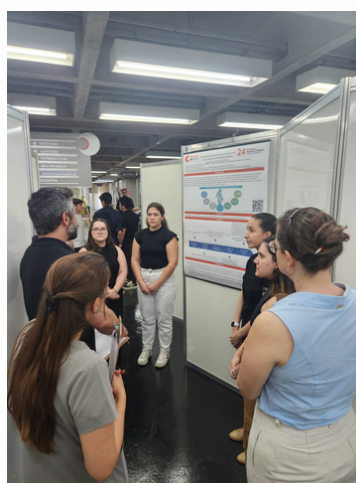
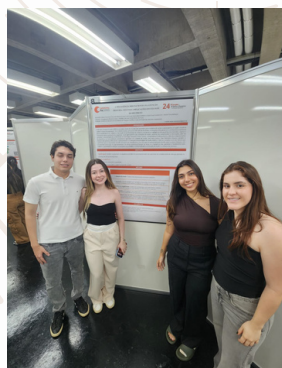
Oncologia pelo Hospital de Amor de Barretos e Fellow em Pesquisa Clínica pelo instituto Oncoclínicas



O primeiro dia do evento ocorreu com as apresentações na modalidade **Journal Club**. Nessa etapa, os alunos analisam artigos científicos relacionadas à saúde e apresentam de forma oral à comunidade acadêmica.

Essa é a oportunidade que a turma mais nova do curso tem para experimentar e conhecer a estrutura de um **artigo** e o **método científico** aplicado na prática.

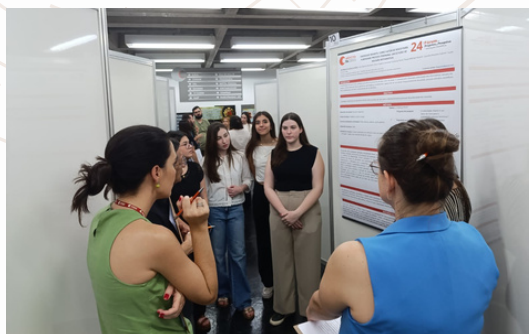
Após a análise dos artigos, os alunos produzem **videocasts**, de forma a aproximar e popularizar esse conhecimento para o restante da comunidade.



O segundo dia do evento seguiu com as apresentações na modalidade **Pôster**. A Turma 23 elaborou um **Projeto de Pesquisa Original** completo, dessa vez aplicando na prática o método científico consolidado ao longo dos três módulos da disciplina de Habilidade de Pesquisa Científica.

08

O alunos, já experientes em apresentação oral no formato pôster, dessa vez tiveram a possibilidade de ver a **própria produção científica** sendo avaliada pela comissão julgadora do evento, e experimentar uma das últimas etapas que compõem o processo científico: Apresentação do projeto em evento acadêmico/científico.



O último dia da 24ª edição do Fórum de Projetos de Pesquisa e Iniciação Científica da FACERES foi marcado pela apresentação na modalidade **Pôster** dos alunos da turma 24 do curso.

Os alunos apresentaram as suas **Revisões de Literatura Integrativa**, por meio da qual executaram o método de análise de diversos artigos na área de saúde de interesse.

Através da apresentação dos pôsteres, os alunos tiveram a oportunidade de vivenciar a experiência de ter sua produção analisada em evento científico/acadêmico.

TRABALHOS PREMIADOS

T25

**Melhores apresentações orais, na
categoria Journal Club**

C FACERES **24** Fórum
Projetos...Pesquisas
Iniciativas Científicas

CERTIFICADO



Clinical efficacy of capsules containing standardized extract of Bauhinia forficata Link (pata-de-vaca) as adjuvant treatment in type 2 diabetes patients: A randomized, double blind clinical trial'

Ana Paula Jalles, Vanielle Aparecida Menegaldo, Ana Clara Toquetão Sanches, Geovanna Batista Reges Valente, Nátali Novelli da Silva, Vinícius Calixto da Silva, Vitória Cristina Molchan Borges, Evelyn Carvalho Lima, Giovana Cristina Higashi, Júlia Volpi Missiagia, Manuela Parreira Moura, Marcela Ferreira Rossi e Mariana Volpi Missiagia

C FACERES **24** Fórum
Projetos...Pesquisas
Iniciativas Científicas

CERTIFICADO



A Comparative Study of the Impacts of Aloe vera Gel and Silver Sulfadiazine Cream 1% on Healing, Itching and Pain of Burn Wounds: A Randomized Clinical Trial

Arthur Torel, Lucas Laurinovic Aquaroni, Marina Moreno de Lima, Maria Clara Barbizan, Camila Hikari Fernandes Nozaki, Gabriel Gustavo Capobianco, Hugo Zaneti Batista, Isabella Peres Ferreira de Freitas, Maria Luiza dos Santos Braz, Fernanda Mesquita Teles, Gabriel Sakon Rodrigues Lima, Heitor Santiago Teixeira Pantaleão Nascimento e Manuela de Oliveira Terres

C FACERES **24** Fórum
Projetos...Pesquisas
Iniciativas Científicas

CERTIFICADO



Evaluation of the Bronchodilator Effect of Guaco Syrup: A Randomized, Double-blind, Crossover Clinical Trial

Gabrielly Cecchin, Giselle Gomes Marinho, Jonatas Joas Gonçalves de Almeida, Leonardo Teixeira da Silveira Filho, Mariana Alves Teixeira, Mariana Julia Quilles, Otavio Oliveira Maia, Stella Cunha Leal, Ana Letícia Sanchez Perusso, Bruno Moraes Guimarães, Fernanda Barbalho Mota, Gabriele Souza Brito, Isadora Rodrigues Cintra Ribeiro, Michelly Serafim Moraes e Lucas Penha Fiochi

T25

Melhores Videocasts

C FACERES **24** Fórum
Projetos...Pesquisas
Iniciativas Científicas

CERTIFICADO



O uso da planta medicinal Pata-de-Vaca como auxílio no controle da Diabetes tipo 2

Manuela Parreira Moura, Ana Paula Jalles, Evelyn Carvalho, Giovana Higashi, Júlia Missiagia, Marcela Rossi, Mariana Missiagia, Rogério Cardoso de Castro, Norma Barbosa Novaes Marques e Talita Caroline de Oliveira Valentino

C FACERES **24** Fórum
Projetos...Pesquisas
Iniciativas Científicas

CERTIFICADO



Do chá ao fitoterápico: O uso medicinal da planta Pata-de-Vaca (Bauhinia forficata)

Nátali Novelli da Silva, Ana Clara Sanches, Geovanna Valente, Vanielle Aparecida Menegaldo, Vinícius Calixto da Silva, Vitória Molchan, Rogério Cardoso de Castro, Norma Barbosa Novaes Marques e Talita Caroline de Oliveira Valentino

C FACERES **24** Fórum
Projetos...Pesquisas
Iniciativas Científicas

CERTIFICADO

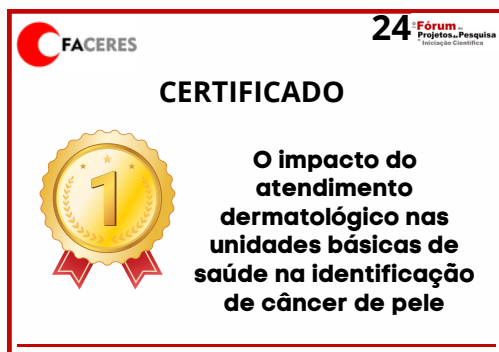


Ciência Popular: Os Benefícios Medicinais do Gengibre

Pedro João Mostachio Geraissate Chamarelli, Daniel Gardim Demarco, Elis Corrêa Lorencin, Ellys Merloto Cypriani, João Heitor Fernandes Chaves, Rogério Cardoso de Castro, Norma Barbosa Novaes Marques e Talita Caroline de Oliveira Valentino

T23

Melhores projeto de pesquisa científica, na categoria Pôster



Daniela Cristina Dos Santos, Maria Clara Alves Lima, Hellen Trindade Gonçalves Tonello, Sara Leme Finoti Basílio, Paula Fernanda Milani Madureira



Maria Cecília Miranda Marin Cardenas, Lauane Belchior Sandrini, Cleo Robadey Schetino, Marina Rocha Rivelli e Maria Clara Scaranelo Braz



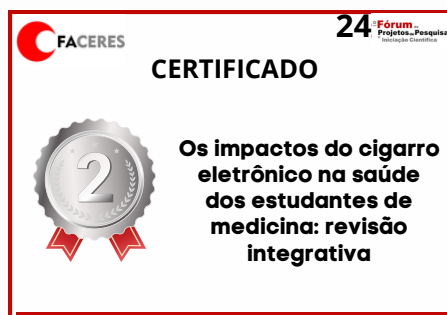
Alexandre Cadam Chandretti, Ana Júlia Moraes Olímpio, Ana Luiza Castro Ramos, Mariana Luiza Sousa Vendramine e Vitória Tozzo Barboza

T24

Melhores apresentações orais na categoria Estudo de Revisão Integrativa



Maria Thereza Beirigo Pertile, Keury Larisa Santos Pessoa, Maria Fernanda De Camargo, Maria Vitória Andrade Ferreira Neto, Ana Laura Zolin, Sarah Ribeiro Leite Dutra e Marina Mascareli Pádua



Beatriz Zanardo Cunha, João Paulo Junqueira Cervantes Santos, Túlio Soares Seibt, Maria Eduarda Fernandes, Mariana Rezende Otaviano, Felipe Fernandes Surian e Daniele Cristina Garutti



Júlia Blaya Fernandes de Mello, Júlia Martins Machado, Maria Eugênia Gamballi Corrêa da Costa, Ranya Mikhael Ybraim, Camilla Pimenta Cotrim e Luise Fortuna Inada

FIQUE POR DENTRO!

Conheça o CEP Acreditado
FACERES pra valer!



FACERES | Comitê de Ética em Pesquisa

COMITÊ DE ÉTICA EM PESQUISA DA FACERES

O Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da FACERES tem desempenhado um papel estratégico na promoção da ética e da integridade científica, consolidando-se como referência regional e nacional. A acreditação pela Comissão Nacional de Ética em Pesquisa (CONEP) elevou o comitê a um patamar de excelência, permitindo a análise de protocolos complexos e de grande relevância. Essa conquista é um marco que reafirma o compromisso da FACERES com a condução ética de pesquisas que envolvem seres humanos, beneficiando tanto a comunidade acadêmica quanto a sociedade.



REUNIÕES ORDINÁRIAS E EXTRAORDINÁRIAS

O CEP-FACERES reafirma seu compromisso com a ética na pesquisa, realizando 22 reuniões em 2024 para análise criteriosa de protocolos. Com 199 projetos em andamento, incluindo 82 de instituições externas.



ESTRUTURA E ORGANIZAÇÃO DO CEP-FACERES

É um órgão independente que protege os direitos dos participantes. Com 26 membros de diversas áreas, assegura uma avaliação rigorosa dos protocolos científicos.



ESPAÇO FÍSICO E INFRAESTRUTURA

Possui um espaço de 23 m² com infraestrutura para reuniões e atendimento, incluindo tecnologia para encontros virtuais e segurança para documentos.



CHECKLIST PARA ELABORAÇÃO DE TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO (TCLE)

O estudo desenvolveu uma ferramenta fortalece a importância do consentimento informado, capacita pesquisadores e assegura clareza, respeito à autonomia e adaptação ao público-alvo.



EFICIÊNCIA NAS REUNIÕES

O formato virtual garantiu agilidade, presença consistente e apresentações detalhadas dos relatores, tornando as discussões mais dinâmicas.

O Papel Consultivo e Educativo do CEP-FACERES na Qualificação da Pesquisa Científica

O CEP-FACERES desempenha um papel essencial na qualificação da pesquisa científica, oferecendo suporte ético e técnico a pesquisadores internos e externos. Além de revisar protocolos e auxiliar no uso da Plataforma Brasil, integra conteúdos de ética à formação médica, preparando estudantes para pesquisas responsáveis. Também promove eventos como o Workshop Café Virtual, reforçando boas práticas científicas e atualizações éticas. Com essas iniciativas, o comitê contribui para o fortalecimento da pesquisa de qualidade, garantindo conformidade ética e impacto social.

Comitê de Ética em Pesquisa FACERES: Acreditação pela CONEP

A acreditação do CEP-FACERES pela CONEP marca um marco significativo, reforçando o compromisso da instituição com altos padrões éticos e acadêmicos. Com essa certificação, o comitê pode agora avaliar protocolos em áreas específicas, descentralizando a avaliação ética e aumentando a agilidade no processo. Alinhado a instituições renomadas, o CEP-FACERES se destaca como referência em pesquisa ética no Brasil, promovendo inovação e excelência na saúde.

Atividades do CEP FACERES, IMPACTOS E PERSPECTIVAS FUTURAS

O CEP-FACERES desempenha um papel crucial na análise de protocolos, suporte a pesquisadores e promoção da ética em pesquisa. Com a acreditação da CONEP, ampliou sua atuação em áreas temáticas específicas, agilizando análises e garantindo a segurança dos participantes. Além de impactar a sociedade com estudos inovadores, investe na formação acadêmica e na modernização de processos, reforçando seu compromisso com a ciência ética e de impacto social.



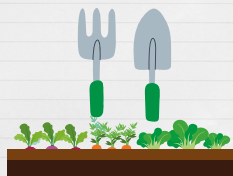
PROJETOS DE PESQUISA EM CONDUZIDOS PELOS ASSISTENTES DE PESQUISA DEPARTAMENTO DE PESQUISA DA FACERES.

**AVALIAÇÃO DO IMPACTO DA
ALIMENTAÇÃO NA QUALIDADE
DE VIDA DURANTE A
GESTAÇÃO E NO PÓS-PARTO**



60%

**HORTA
TERAPÊUTICA**



**A ANÁLISE DA
RELIGIOSIDADE,
ESPIRITUALIDADE E
QUALIDADE DE VIDA DOS
IDOSOS
INSTITUCIONALIZADOS NO
INTERIOR DO ESTADO DE SÃO
PAULO**



100%

**A RELAÇÃO ENTRE A
AUTOPERCEPÇÃO DA SAÚDE E
QUALIDADE DE VIDA DOS
ADULTOS E IDOSOS DE UMA
COMUNIDADE NO INTERIOR DO
ESTADO DE SP (SP, BRASIL)**



**PERFIL DEMOGRÁFICO,
SOCIOECONÔMICO E DE SAÚDE
DE UMA POPULAÇÃO
PARTICIPANTE DE UM
CONJUNTO DE AÇÕES EM
SAÚDE**

100%



**AVALIAÇÃO DOS NÍVEIS DE
ESTRESSE LABORAL PERCEBIDO
DE DOCENTES DO CURSO DE
MEDICINA EM UMA INSTITUIÇÃO
DE ENSINO SUPERIOR PRIVADA**

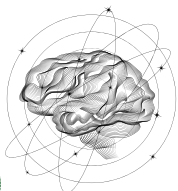


60%

**AVALIAÇÃO DA
NEUROPATIA PERIFÉRICA
DIABÉTICA EM PACIENTES
ATENDIDOS NA ATENÇÃO
PRIMÁRIA**



**PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DE
PACIENTES COM
TRANSTORNOS
PSIQUIÁTRICOS E EPILEPSIA.**



80%

**CARTILHA PARA
CONHECIMENTO E
PREVENÇÃO DE DIABETES
GESTACIONAL: ESTUDO
LONGITUDINAL CASO
CONTROLE.**



40%

**PADRÃO DE CONSUMO DE
SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS
ENTRE ESTUDANTES
MEDICINA.**



**AVALIAÇÃO DA
ATIVIDADE ANTI-
INFLAMATÓRIA EM
MODELO DE
PLEURISIA EM RATOS.**



**5ª EDIÇÃO
ALMANAQUE DA
SAÚDE - FACERES**



**CARTILHA PARA
PREVENÇÃO DE
DEPRESSÃO PÓS-PARTO:
ESTUDO DE COORTE.**



PESQUISA NA PRÁTICA

BOLETIM HORTA TERAPÊUTICA

PROJETO HORTA TERAPÊUTICA

Estudo iniciado em 2022, através da coleta de dados com a população atendida na Unidade Básica de Saúde do bairro Santo Antônio, Zona Norte de São José do Rio Preto - SP.

A produção está a todo vapor, com as plantas em breve atingindo a fase de poda e distribuição à comunidade.

Variedades cultivadas

- Alecrim
- Boldo
- Guaco
- Erva Doce
- Ora Pró-Nóbis
- Mastruz (Erva de Santa Maria)
- Orégano
- Louro
- Capim Limão
- Poejo
- Babosa
- Salsinha
- Camomila
- Maracujá
- Hortelã
- Amora



5º SIEPS

SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE
ENSINO E PESQUISA EM SAÚDE

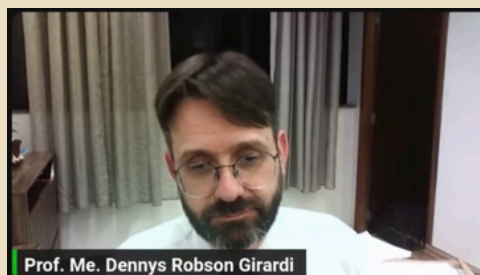
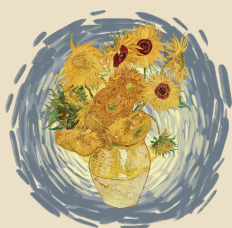
PRÉ-EVENTO: A ÉTICA NA MORTE

DIA 25

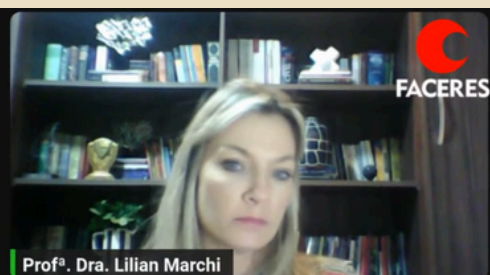
SETEMBRO 2024



Com o tema “A Ética na Morte”. Organizado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da instituição, o pré-evento integrou a programação oficial do simpósio e proporcionou um espaço para reflexão profunda sobre os aspectos éticos relacionados ao fim da vida.



Prof. Me. Dennys Robson Girardi



Profª. Dra. Lilian Marchi



Prof. Dr. Glauber Menezes Lopim



Profª. Dra. Patrícia Maluf Cury



Profª Ma. Miriam Mainarte



Profª Ma. Miriam Mainarte



Profª. Dra. Lilian Marchi



A programação incluiu atividades como o “Cine da Morte”, seguido por mesas de discussão que abordaram temas como “A morte e o morrer” e a “Ética do uso de cadáveres humanos para o estudo anatômico”. Essas sessões reuniram especialistas e pesquisadores para debater questões sensíveis e complexas, promovendo uma abordagem humanizada e ética no ensino e na pesquisa em saúde.

REALIZAÇÃO



DEPARTAMENTO
DE PESQUISA



APOIO



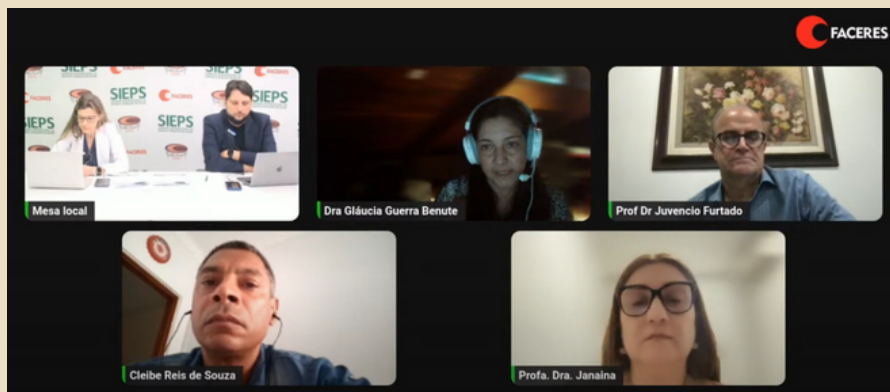
Rede Acadêmica
das Ciências da Saúde
da Lusofonia



A participação de professores e pesquisadores de renome nacional e internacional, abordando temas como integração de novas tecnologias, inteligência artificial, condução de pesquisas em diferentes países, avanços e desafios na pesquisa em diversas especialidades de saúde, além das implicações éticas no contexto da pesquisa, segurança do participante de pesquisa no cenário brasileiro atual, ética na educação em saúde diante dos avanços tecnológicos e ética na morte e no uso de cadáveres humanos para o estudo da anatomia .

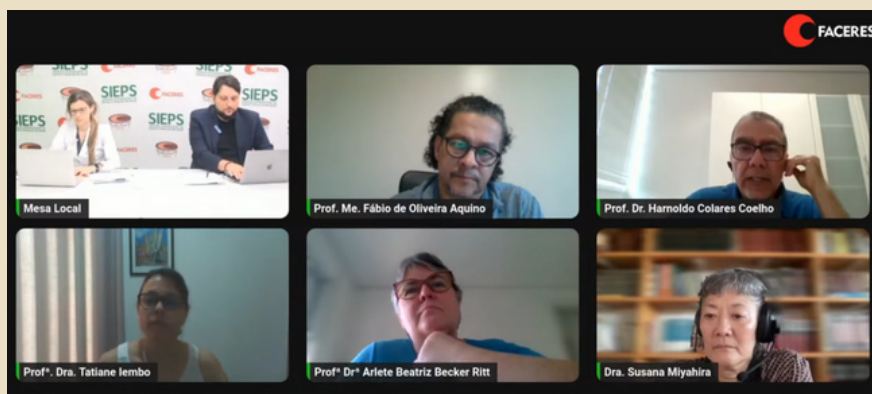


O **4º Workshop Café Virtual dos Comitês de Ética em Pesquisa**, realizado durante o encerramento do 5º SIEPS, consolidou-se como um dos momentos mais importantes do evento. **Promovido pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da FACERES.**



O workshop reuniu representantes de diversos comitês de ética do Brasil, além de participantes de instituições internacionais, fortalecendo o diálogo sobre os desafios e avanços na área ética da pesquisa em saúde.

O encontro proporcionou um espaço de troca de experiências, reflexões e discussões sobre temas fundamentais para o aprimoramento dos processos éticos que norteiam a pesquisa científica. Entre os assuntos abordados, destacaram-se os desafios do uso de novas tecnologias na pesquisa, a proteção dos participantes, a internacionalização dos estudos e a importância da capacitação contínua dos membros dos comitês de ética.



O workshop reafirmou o papel fundamental dos CEPs na garantia da integridade ética, da proteção dos participantes de pesquisa e da promoção de práticas responsáveis, especialmente em um cenário de constantes avanços tecnológicos e científicos. O sucesso do evento reforça o compromisso da FACERES e de seus parceiros na construção de uma cultura ética sólida e colaborativa no âmbito da pesquisa em saúde.

ALMANAQUE DA SAÚDE

VEJA COMO FOI

ALMANAQUE DA SAÚDE



EDICAO
VOL
ANO 2023



DISTRIBUICAO
GRATUITA



DISTRIBUICAO
GRATUITA

ESTE ALMANAQUE É UMA CORTESIA DOS
PROFESSORES
E ALUNOS DE MEDICINA DA FACERES E ESCOLA
SUPERIOR DE ENFERMAGEM DE COIMBRA



ALMANAQUE DA SAÚDE

2ª Edição. Vol 1 - Ano 2023



Este almanaque é uma cortesia dos professores
e alunos de medicina da FACERES.

ALMANAQUE DA SAÚDE

1ª Edição. Vol 1 - Ano 2023



Este almanaque é uma cortesia
dos professores e alunos de
medicina da FACERES!

Distribuição gratuita

Conteúdo pensado para conscientizar temas importantes para a saúde de forma acessível com imagens e linguagem simples

Todo mundo tem uma maneira de se conectar com o que acredita. Vamos explorar diferentes formas de práticas espirituais. Ligue a imagem aos respectivos nomes.

() MINDFULNESS

() MEDITAÇÃO

() REIKE

() ORAÇÃO

() IOGA

Receita: Ovo pochê/escalfado

Ingredientes:
2 xícaras (chá) de água
1 colher (sopa) de vinagre branco
4 ovos
Sal a gosto

Modo de preparo/preparação:
Em uma frigideira larga e baixa, coloque a água com o vinagre e deixe ferver.
Desligue o fogo, quebre os ovos delicadamente dentro da água e tampe a frigideira imediatamente.
Deixe por 4 minutos ou até as claras ficarem opacas.
Retire com uma escumadeira e coloque sobre um prato.
Temperar com sal e sirva.



Foto: Guia da Cozinha

Dicas relacionadas a cultura, saúde, atividade física e alimentação saudável

- Cuide do seu corpo, mente e espírito.
- Mexa-se: Faça exercícios de que você goste, como caminhada ou dança. Use escadas e evite elevadores.
- Saia ao ar livre, caminhe ou brinque com seu animal de estimação.
- Mantenha a higiene em dia: dentes, mãos, unhas e corpo.
- Coma mais alimentos naturais e cozine em casa.
- Durma bem e descanse o corpo.

- Consulte o seu médico e enfermeiro regularmente e evite a automedicação.
- Beba pelo menos 2 litros de água por dia. Evite o consumo de álcool, cigarro e drogas. Pratique as suas crenças e busque/procure a sua fé.
- Faça exercícios de respiração, meditação ou de relaxamento.
- Estabeleça limites saudáveis nas relações com as outras pessoas.



- Cuide do seu espírito. Cuidar do espírito é se conectar com o que há de mais profundo dentro de você e com o que você acredita ser sagrado. Cada pessoa tem a sua própria forma de viver a espiritualidade, e isso traz paz, amor-próprio e equilíbrio.
- Medite e reflita sobre o que faz sentido para você.
- Siga seus valores e crenças.
- Ajude a melhorar o ambiente ao seu redor.
- Participe em ações sociais.
- Contemple a natureza e as coisas simples que trazem inspiração, como o pôr do sol ou uma boa conversa com amigos.



- Cuide das suas relações. Ter boas conexões com as pessoas é importante para a nossa felicidade e bem-estar.
- Fique perto de quem te faz bem.
- Conheça novas pessoas quando puder.
- Seja simpático, ouça e respeite os outros.
- Ligue para amigos ou familiares e mantenha contato/contacto.
- Participe em grupos ou projetos que você goste e tragam benefícios.
- Aceite convites para sair e estar com outras pessoas.



Piadas/Anedotas

Qual é o alimento mais sagrado que existe?

O amém-dóim.

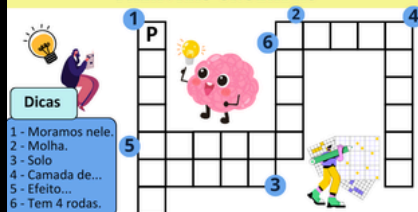
O Almanaque da Saúde foi idealizado e elaborado para transmitir e popularizar o conhecimento de forma democrática e acessível

Pensamento

Os pulmões são as portas de entrada para o ar que nos mantém vivos. Cuidar deles é essencial não apenas para respirar com facilidade, mas também para garantir uma vida plena e saudável. Proteger os nossos pulmões da poluição e de hábitos prejudiciais é um investimento no nosso bem-estar, permitindo que cada respiração seja um passo a mais em direção a um futuro mais saudável e harmonioso.



PALAVRAS CRUZADAS



As chuvas ácidas existem?



A poluição do ar eleva a concentração de dióxido de enxofre (SO2) e óxidos de nitrogênio/nitrogênio (NOx), tornando a chuva mais ácida. Esses compostos reagem com a água, o oxigênio/oxigênio e outras substâncias químicas para formar ácido sulfúrico (H2SO4) e ácido nítrico (HNO3), que danificam recursos naturais como plantas, florestas, peixes e lagos, além de corroer monumentos urbanos.

Na agricultura, a chuva ácida altera a composição química do solo, aumentando a sua acidez e reduzindo a produtividade das culturas. Além das mudanças no solo, a chuva ácida contamina cursos de água, aumenta a perda de biodiversidade e provoca doenças respiratórias em humanos.

Como é definido o nível de poluição do ar?

O nível de poluição do ar é avaliado por meio de testes que identificam a quantidade de substâncias conhecidas através de indicadores da qualidade do ar. Esses testes medem emissões de veículos automotores nas cidades, incluindo gases como monóxido de carbono, óxidos de nitrogênio/nitrogênio, óxidos de enxofre e material particulado. Outros indicadores avaliados incluem ozônio/ozono, chumbo, amônia/amônia e compostos orgânicos voláteis.



CAÇA-PALAVRAS/ SOPA DE LETRAS

ENCONTRE 3 PALAVRAS RELACIONADAS A POLUIÇÃO ATMOSFÉRICA.



EC SA Ú DET I HT E
SH LM UH SET RT T
TU OB M RF ROE AR
RV R MN ND POST P
AA RT AE O OS O I C
T Á HT A SP L AL I L
OC UA F PA UT GO U
SI LE AE Y I LT HE
FD RT EN R Ç A H N
EA EP HUR Á T UT
RD VM T NA OF HS E
AT UV L L Y UT H U C

As palavras estão escondidas na horizontal, vertical e diagonal, com palavras ao contrário.

Qual é o filme?

Observe as figuras e descubra o título do filme.



Você sabia que atualmente existem aplicativos/aplicações que permitem a plantação de árvores através de, por exemplo, participação em desafios, ou até mesmo tempo dedicado longe do seu celular/telemóvel?

MAS COMO POSSO EVITAR A POLUIÇÃO?

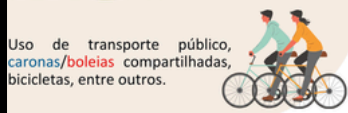
Existe uma diretriz com metas propostas pela Organização Mundial da Saúde para que todos os países atinjam os níveis de qualidade do ar recomendados para obter benefícios graduais, mas que sejam significativos para a saúde da população. Seguem exemplos.

Diminuir as queimadas (meta estipulada para cada país).



Plantar uma árvore. A diferença já começa nos pequenos hábitos do dia a dia.

Uso de transporte público, caronas/boleias compartilhadas, bicicletas, entre outros.



Identifique quais são as árvores, de acordo com as imagens, colocando as letras nos quadradinhos.

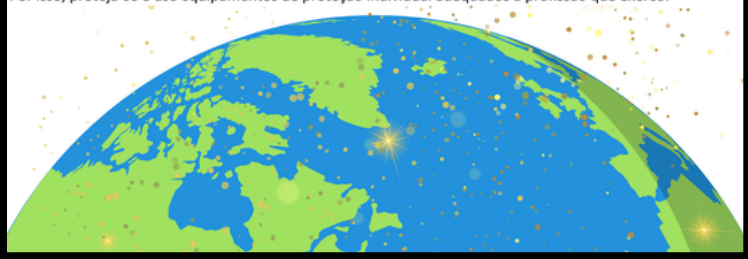


IMPACTOS DA POLUIÇÃO DO AR NO Câncer/CANCRO RELACIONADOS AO AMBIENTE DE TRABALHO

A poluição do ar é um fator de risco ambiental amplamente estudado para o câncer/cancro, devido à sua importância para a saúde. Tanto ambientes abertos quanto fechados requerem qualidade do ar. O câncer/cancro é uma doença que resulta de múltiplos fatores, incluindo a exposição ambiental e genética.

A Agência Internacional para Pesquisa sobre o Câncer classifica a poluição do ar como cancerígena, ou seja, um fator de risco para desenvolver esta doença.

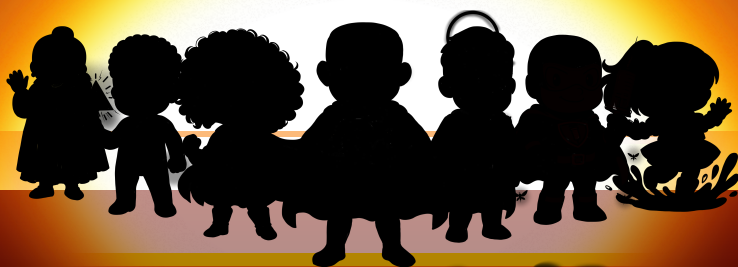
Trabalhadores expostos à poluição do ar, especialmente em profissões ao ar livre, como motoristas e agentes de trânsito, estão em maior risco de desenvolver câncer/cancro. Estudos apontam que 19% dos cânceres/cancros são atribuídos ao meio ambiente, resultando em 1,3 milhão de mortes anuais. A silicose, uma doença pulmonar causada pela inalação de pó de sílica, também é um risco ocupacional, que afeta principalmente trabalhadores da construção civil, fundição, mineração e indústrias de pedra e cerâmica. Por isso, proteja-se e use equipamentos de proteção individual adequados à profissão que exerce!



ALMANAQUE DA SAÚDE

4TH

EM BREVE...





FACERES

