



Relação de atividades de extensão realizadas no ano de 2023

1- Data: 28/02/2023

Modalidade da atividade de extensão: Programa (em andamento)

Título: Programa FACE-FULBEAS - Palestras & Seminários

Proponentes: Toufic Anbar Neto / Fernanda Novelli Sanfelice

Local: FULBEAS (Fundação Libero Badaró de Ensino, Assistência Social e Cultura)

Briefing: O FACE-FULBEAS é um programa de extensão da FACERES em parceria com a FULBEAS, que tem como base principal a responsabilidade social, na medida em que busca levar conhecimento na área da saúde para adolescentes em estado de vulnerabilidade social, que estão inseridas em classes sociais mais baixas e que, nem sempre, possuem acesso às informações.

2-Data: 08/03/2023

Modalidade da atividade de extensão: Projeto

Título: "Março Lilás: Prevenção do câncer de colo de útero"

Proponente: Fernanda A. Novelli Sanfelice

Briefing: O Título do Projeto de extensão "Março Lilás: Prevenção do câncer de colo de útero" será realizada nas Unidades de Saúde de Guapiaçu em sala de espera com os alunos de medicina da Turma 21, juntamente com o docente responsável pelo PIC, no dia 08 de março de 2023, no período da manhã. Serão abordadas as mulheres através de um roteiro de acolhimento com questões direcionadas ao seu cuidado juntamente com orientações sobre o tema.

3-Data: 24/03/2023

Modalidade da atividade extensão: Projeto

Título: Saúde da Mulher: cuidado e prevenção!

Proponente: Léa Rodrigues

Briefing: O evento será realizado na FACERES, pelos acadêmicos da medicina da Faceres da turma 20, juntamente com as docentes do PIC, no dia 24 de março de 2023 no período da manhã, divididos em 6 áreas da faculdade. Será realizado orientação sobre os seguintes temas: Cuidados da saúde íntima feminina, prevenção de HIV, outras DST, leucorréias e Infecção de Trato Urinário; Alterações no climatério; Avaliação das mamas; Importância do papanicolau e mamografia; e será realizado verificação do peso, altura, IMC, verificação da pressão arterial e glicemia. A partir disso será gerado um jornal com as orientações realizadas e fotos do evento, para distribuição na FACERES e UBS de Guapiaçu.

4-Data: 30/03/2023

Modalidade da atividade extensão: Projeto

Título: Estreitando a distância entre a faculdade e a população rio-pretese

Proponente: Elizandra Moura dos Santos

Briefing: Os alunos da etapa 3 do 1º semestre de 2023 (turma 20) deverão se organizar em grupos de até 10 alunos, escolhendo um tema entre os assuntos abordados nos três módulos da Disciplina de Morfofuncional. O projeto deverá ser desenvolvido com um segmento da população da cidade, a ser definido pelos próprios alunos, que também deverão estabelecer a forma de abordagem para trabalhar o conteúdo com o público-alvo escolhido. O trabalho com a população deverá ser aplicado até duas semanas antes da prova do 3º módulo da disciplina, devendo o grupo apresentar um relatório final com a descrição e documentação da atividade desenvolvida.

5-Data: 04/04/2023

Modalidade da atividade extensão: Projeto

Título: Dia Mundial de Conscientização do Autismo

Proponente: Renata Prado Bereta Vilela

Briefing: O autismo é um distúrbio neurológico que impacta socioeconomicamente na vida de diversas famílias. Segundo a Sociedade Brasileira de Pediatria, sua prevalência vem aumentando com o passar dos anos, principalmente, pelo aumento de diagnósticos adequados. O diagnóstico e tratamento precoce podem amenizar significativamente os sintomas e reduzir em até dois terços os custos dos cuidados ao longo da vida. Tendo em vista a relevância de realizar uma conscientização sobre o autismo, tanto para reduzir o preconceito e as iniquidades existentes como para promover o diagnóstico precoce. Com foco nessa problemática e em comemoração ao Dia Mundial de Conscientização do Autismo, as professoras do eixo do Programa de Integração Comunitária (PIC) em conjunto com os alunos da T19 desenvolverão uma série

de videocasts, onde serão entrevistados profissionais e familiares de indivíduos autistas, sendo, um médico psiquiatra, uma enfermeira e mãe de criança autista, uma Neuro psicopedagoga, uma psicóloga responsável pela Instituição Alma Autista, e um advogado especialista nessa área. Esse material será divulgado pela TV FACERES no canal 10 da net, no Youtube e nas redes sociais oficiais da faculdade, das professoras e dos acadêmicos.

6-Data: 12/04/2023

Modalidade da atividade extensão: Projeto

Título: Saúde na Escola - Avaliação Antropométrica de Escolares da Rede Municipal de Ensino em Guapiaçu

Proponente: Glauber Menezes Lopim

Briefing: Diretrizes da OMS apontam que a industrialização e urbanização, aumento do consumo de alimentos ultra processados e a inatividade física (aumento do transporte motorizado, consumo jogos digitais, visualização de televisão e smartphones) tem contribuído no aumento de casos de obesidades e sobrepeso entre crianças e adolescentes. Dados da OMS apontam que a prevalência de crianças e adolescentes obesos de 5-19 anos cresceu de 4% em 1975 a 18% em 2016. Preocupados com essas alterações e as consequências e/ou comorbidades que esses hábitos de vida estabelecidos na fase infante podem ocasionar na fase adulta, propõe-se através desse projeto de extensão realizar a avaliação antropométrica de escolares frequentadores da rede municipal de ensino em Guapiaçu/SP. O caráter de tal proposta servirá para além da quantificação dos dados colhidos, utilizarmos como fonte para tomada de medidas e ações que contribuam para um melhor desenvolvimento físico e mental dos escolares e encaminhamento ao serviço de saúde para avaliação detalhada os casos alterados.

7-Data: 13/04/2023

Modalidade da atividade extensão: Projeto

Título: "Autocuidado e prevenção de doenças"

Proponente: Karina Rumi de Moura Santoliquido

Briefing: Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), o autocuidado é a capacidade de indivíduos, famílias e comunidades de promover sua própria saúde, prevenir doenças, manter a saúde e lidar com doenças e deficiências com ou sem o apoio de um profissional de saúde. Dessa forma, os acadêmicos de Medicina da Turma 22 elaborarão uma cartilha informativa sobre o autocuidado e prevenção de doenças que será divulgada nas Unidades de Saúde e Escolas de Guapiaçu, assim como nas mídias sociais da FACERES. O Projeto de Extensão "Autocuidado e prevenção de doenças" está incluído no Programa

Humaniza FACERES e terá seu lançamento oficial no dia 13/04/2023 no auditório da Faculdade.

8-Data: 14/04/2023

Modalidade da atividade extensão: Evento

Título: IV Dia do Surdo na Faceres

Proponente: Thiago Vechiato Vasques

Briefing: Este projeto sob o tema “Dia do Surdo na FACERES” tem como principal objetivo proporcionar aos discentes algumas experimentações práticas dos conteúdos estudados em sala de aula, assim como oferecer à comunidade surda um contato com o ambiente acadêmico e informações relativas à saúde. Com isso, será possível proporcionar aos discentes do curso de medicina da FACERES conhecer anseios da comunidade surda sobre atendimentos na área da saúde e a necessidade de formação em Libras para um atendimento humanizado e especializado

9-Data: 20/04/2023

Modalidade da atividade extensão: Projeto

Título: Morfo explica: câncer e doenças ginecológicas

Proponente: Patricia Maluf Cury

Briefing: Os alunos da etapa 4 do 1º semestre de 2023 (turma 20) deverão se organizar em grupos de até 10 alunos, escolhendo um tema entre os assuntos abordados nos três módulos da Disciplina de Morfofuncional. O projeto deverá ser desenvolvido com um segmento da população da cidade, a ser definido pelos próprios alunos, que também deverão estabelecer a forma de abordagem para trabalhar o conteúdo com o público-alvo escolhido. O trabalho com a população deverá ser aplicado até o final do semestre, devendo o grupo apresentar um relatório final com a descrição e documentação da atividade desenvolvida.

10-Data: 21/04/2023

Modalidade da atividade extensão: Projeto

Título: Dividindo os conhecimentos básicos sobre o sistema reprodutor feminino e gestação com a comunidade.

Proponente: Jusciele B. Moreli Volpon

Briefing: Os alunos da etapa 1 do 1º semestre de 2023 (turma 22) deverão se organizar em grupos de aproximadamente 10 alunos, escolhendo um tema entre os assuntos relacionados ao sistema reprodutor feminino e gestação abordados

na Disciplina de Morfofuncional durante a etapa 1 do curso de medicina. O projeto deverá ser desenvolvido com um segmento da população da região, a ser definido pelos próprios alunos, que também deverão estabelecer a forma de abordagem para trabalhar o conteúdo com o público-alvo escolhido. O trabalho com a população deverá ser aplicado até duas semanas antes da prova do 3º módulo da disciplina, devendo o grupo apresentar um relatório final com a descrição e documentação da atividade desenvolvida.

11-Data: 23/04/2023

Modalidade da atividade extensão: Projeto

Título: Cuidando da população idosa

Proponente: Patricia Maluf Cury

Briefing: Os alunos da etapa 5 do 1º semestre de 2023 (turma 18) deverão se organizar em grupos de até 10 alunos, escolhendo um tema entre os assuntos abordados na Disciplina de Geriatria. O projeto deverá ser desenvolvido com um segmento da população da cidade, a ser definido pelos próprios alunos, que também deverão estabelecer a forma de abordagem para trabalhar o conteúdo com o público-alvo escolhido. O trabalho com a população deverá ser aplicado até o final do projeto, devendo o grupo apresentar um relatório final com a descrição e documentação da atividade desenvolvida.

12-Data: 24/04/2023

Modalidade da atividade extensão: Projeto

Título: Cuidados Paliativos e Finitude

Proponente: Patricia Maluf Cury

Briefing: Os alunos da etapa 6 do 1º semestre de 2023 (turma 17) deverão se organizar em grupos de até 10 alunos, escolhendo um tema entre os assuntos abordados na Disciplina de Finitude e Espiritualidade. O projeto deverá ser desenvolvido com um segmento da população da cidade, a ser definido pelos próprios alunos, que também deverão estabelecer a forma de abordagem para trabalhar o conteúdo com o público-alvo escolhido. O trabalho com a população deverá ser aplicado até o final do projeto, devendo o grupo apresentar um relatório final com a descrição e documentação da atividade desenvolvida.

13-Data: 25/04/2023

Modalidade da atividade extensão: Projeto

Título: Manifestações infecciosas: manifestações abdominais e dor

Proponente: Eduardo Martini Romano

Briefing: Os alunos da etapa 5 do 1º semestre de 2023 (turma 18) deverão se organizar em grupos de até 10 alunos, escolhendo um tema entre os assuntos abordados nos três módulos da Disciplina de Morfofuncional. O projeto deverá ser desenvolvido com um segmento da população da cidade, a ser definido pelos próprios alunos, que também deverão estabelecer a forma de abordagem para trabalhar o conteúdo com o público-alvo escolhido. O trabalho com a população deverá ser aplicado até duas semanas antes da prova do 3º módulo da disciplina, devendo o grupo apresentar um relatório final com a descrição e documentação da atividade desenvolvida.

14-Data: 28/04/2023

Modalidade da atividade extensão: Projeto

Título: Dia Mundial de Saúde: Saúde para todos!

Proponente: Léa Rodrigues

Briefing: O evento será realizado nas UBS de Guapiaçu, no dia 28 de abril de 2023, no período da manhã. Será verificado a Pressão Arterial, Glicemia, IMC; além de orientações sobre prevenção de Hipertensão, Diabetes e Obesidades, assim como a prevenção de complicações em Hipertensos, Diabéticos e Obesos.

15-Data: 28/04/2023

Modalidade da atividade extensão: Projeto

Título: Alimentação saudável na infância

Proponente: Roberta Costa Palmeira

Briefing: A turma 16 foi dividida em 4 grupos (A, B, C e D), tendo em média 15 pessoas por grupo. Os 4 grupos apresentarão um projeto na escola E. M. E. F. PERCILIANO JOSÉ BUENO que se realizará no mês de abril, dia a ser definido posteriormente. Cada grupo ficará responsável por uma determinada série, no qual faremos a apresentação e explicação da pirâmide alimentar, adaptando conforme a idade das crianças, a fim de maior compreensão e interação da turma. Após a atividade, abriremos um espaço para que os alunos possam tirar dúvidas e contar sua rotina alimentar, para que possamos orientar mudanças na alimentação diária das crianças, conforme sua realidade e individualidade.

16-Data: 28/04/2023

Modalidade da atividade extensão: Projeto

Título: Humanidades médicas e popularização do conhecimento em saúde II

Proponente: Norma Barbosa Novaes Marques

Briefing: Projeto de extensão curricularizado com o objetivo de contribuir para a melhoria dos cuidados em saúde, através de uma visão humanizada do processo de saúde-doença, por meio do compartilhamento de saberes que conduzam a um avanço nas relações cotidianas entre graduandos e população, da difusão de informações científicas sobre humanidades médicas, do diálogo entre os graduandos em medicina e a comunidade local, especificamente nos serviços de saúde. Os alunos produzirão materiais escritos interativos sobre humanidades médicas, para posterior divulgação para o público-alvo, a fim de popularizar o conhecimento em saúde.

17-Data: 02/05/2023

Modalidade da atividade extensão: Projeto

Título: Dia Mundial da Hipertensão

Proponente: Glauber Menezes Lopim

Briefing: A HA tem alta prevalência e é um dos principais fatores de risco para as doenças cardiovasculares e renais, apresentando determinantes genéticos, ambientais e sociais combinados. Mostra-se de fácil diagnóstico e seu tratamento é eficaz utilizando-se um arsenal terapêutico diversificado, bastante eficiente e com poucos efeitos adversos. Mesmo assim, seu controle em todo o mundo é pífio, porque se trata de doença frequentemente assintomática, o que dificulta a adesão aos cuidados. A equação final torna o desafio do tratamento muito elevado, e a prevenção continua a ser a melhor opção em termos de custo-benefício. A abordagem adequada dos fatores de risco para o desenvolvimento da HA deve ser o grande foco de promoção/prevenção. Nesse ponto, esse projeto além de realizar a aferição da PA da população, também o caráter informativo é considerado, tendo em vista que os cuidados e o tratamento se realizados de forma correta, contribuem para uma melhor qualidade de vida dos indivíduos.

18-Data: 09/05/2023

Modalidade da atividade extensão: Projeto

Título: Dia Internacional da luta contra Endometriose

Proponente: Renata Prado Bereta Vilela

Briefing: A Endometriose atinge de 10 a 15% das mulheres em idade reprodutiva, sendo que pelo menos 6 milhões de mulheres sofrem com a doença no País. É uma doença inflamatória que causa uma modificação no funcionamento normal do útero, que pode gerar a infertilidade em pelo menos 40% das mulheres portadoras desta, além de outros intempéries no dia-a-dia das mulheres. Como a endometriose é de difícil diagnóstico, vale reforçar a importância das consultas regulares ao ginecologista como forma de prevenção e detecção precoce da doença. Visando essa problemática o dia 07 de maio é celebrado o Dia Internacional da Luta contra a Endometriose. Portanto, no dia 09 de maio acadêmicos da T19 irão realizar orientações para os usuários do SUS das ESF's e/ou equipamentos sociais de Guapiaçu com a finalidade de orientar sobre a Endometriose, promover a saúde e prevenir complicações dessa patologia.

19-Data: 11/05/2023

Modalidade da atividade extensão: Projeto

Título: "Maio Laranja: Combate ao abuso e exploração sexual de crianças e adolescentes"

Proponente: Karina Rumi de Moura Santoliquido

Briefing: O mês de maio é marcado pela sensibilização sobre a prevenção do abuso e da exploração sexual de crianças e adolescentes e diante da importância da temática, acadêmicos da Turma 22 da Medicina FACERES acompanhados pelos professores do Programa de Integração Comunitária (PIC) realizarão atividades lúdicas com crianças e adolescentes de 3 escolas de educação fundamental I visando a conscientização do maior número de pessoas sobre a temática.

20-Data: 12/05/2023

Modalidade da atividade extensão: Evento

Título: Caravana da Saúde- Terceira Edição

Proponente: Henrique Tofoli Vieira Machado

Briefing: A população mundial encontra-se em um processo de reestruturação demográfica que se caracteriza pela redução das taxas de fecundidade, diminuição da mortalidade e consequente aumento da expectativa de vida. Em consequência a esse fenômeno da transição demográfica, muitos países, entre

eles o Brasil, vêm passando por uma mudança em suas estruturas etárias, que se reflete em uma diminuição relativa na proporção de crianças e jovens e um aumento na proporção de adultos e idosos no conjunto da população. Com esse envelhecimento populacional, ocorre o aumento das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) como as principais causas de mortes no mundo e têm gerado elevado número de mortes prematuras, perda de qualidade de vida com alto grau de limitação nas atividades de trabalho e de lazer, além de impactos econômicos para as famílias, comunidades e a sociedade em geral. A maioria dos óbitos por DCNT são atribuíveis às doenças do aparelho circulatório (DAC), ao câncer, à diabetes e às doenças respiratórias crônicas. As principais causas de DCNT na população incluem fatores de risco modificáveis e relacionados ao estilo de vida, como por exemplo tabagismo, consumo nocivo de bebida alcoólica, inatividade física e alimentação inadequada. As doenças crônicas acabam interferindo de diferentes formas na saúde, na qualidade de vida e no próprio estilo de vida das pessoas acometidas, do seu grupo familiar e social. A maioria das pessoas com doença crônica sentem uma limitação na capacidade física principalmente com relação a limitação ao andar, interferência no trabalho, estudo, atividades de lar ou até mesmo necessidade de cessar essas atividades devido a diversos sinais e sintomas, além disso há impacto sobre a autoestima relacionando com alterações do estado emocional. Sendo assim, esta ação se justifica pela necessidade de conhecer a epidemiologia local de tais doenças crônicas não transmissíveis, bem como a autopercepção dessa população sobre sua saúde, os possíveis fatores de risco, proteção e tratamento junto às peculiaridades relacionadas ao indivíduo e família naquela região.

21-Data: 24/05/2023

Modalidade da atividade extensão: Evento

Título: Diversidade e Inclusão: Atendimento às pessoas com deficiência visual

Proponente: Araré Carvalho

Briefing: A atividade prestará um serviço a um grupo de pessoas em vulnerabilidade, e ao mesmo tempo proporcionará aos discentes uma experiência *sui generis*, os colocando em contato com um público especial e que demanda cuidados especiais no atendimento. Poderão ainda colocar em prática todas as informações e orientações que receberam com antecedência da psicóloga do instituto que os orientou nas ações.

22-Data: 26/05/2023

Modalidade da atividade extensão: Projeto

Título: Teste de Snellen: Um olhar para o futuro

Proponente: Léa Rodrigues

Briefing: O evento será realizado nas Escolas Municipais de Guapiaçu, em sala de aula, juntamente com a docente do PIC e os acadêmicos da medicina da Faceres da turma 20, no dia 19/05/2023 no período da manhã. Será realizada avaliação da Acuidade Visual através do teste de Snellen. A partir disso será gerado e encaminhado relatório para as escolas e departamento de AB da secretaria de saúde de Guapiaçu, com o resultado de todas as crianças.

23-Data: 26/05/2023

Modalidade da atividade extensão: Projeto

Título: Ação em Saúde: Vulnerabilidade e Saúde da Mulher

Proponente: Gabriel Antonio Cabriott Dumbra

Briefing: Compreendendo o trabalho desempenhado pela Casa Terapêutica Feminina Filhas de Maria- na Associação Madre Tereza São José do Rio Preto/SP, esta Ação em Saúde propõe colocar os alunos do 7º semestre do curso de medicina em ambiente prático com mulheres em reabilitação promovendo a conscientização sobre os temas de contracepção, infecções sexualmente transmissíveis, higiene íntima e malefícios do álcool e drogas na gestação.

24-Data: 30/05/2023

Modalidade da atividade extensão: Evento

Título: 18º Fórum Projeto Terapêutico Singular

Proponente: Renata Prado Bereta Vilela

Briefing: O 18º Fórum Projeto Terapêutico Singular (PTS), será realizado no dia 30 de maio de 2023 das 8h00 às 11h00, na Faculdade Ceres (FACERES). Serão apresentados 10 relatos de experiência, distribuídos em 02 salas. Foram selecionados 04 avaliadores externos, sendo profissionais atuantes na atenção básica e no Sistema Único de Saúde. Evento aberto à comunidade externa.

25-Data: 31/05/2023

Modalidade da atividade extensão: Projeto

Título: AVC uma doença que deve ser levada à sério

Proponente: Mateus de Lima Ribeiro

Briefing: O evento será realizado na sala de espera da UBSF, onde os alunos da Etapa 7 irão abordar adultos e idosos que frequentam a unidade de saúde para falar sobre o tema de AVC: seus sinais e sintomas, causas, fatores de risco, como prevenir e suas sequelas.

26-Data: 05/06/2023

Modalidade da atividade extensão: Projeto

Título: Da leitura à divulgação de artigos científicos: podcasts para democratizar o conhecimento em saúde

Proponente: Norma Barbosa Novaes Marques

Briefing: Projeto de extensão curricularizada para contribuir com o processo de divulgação científica em saúde. Na disciplina de Habilidades de Pesquisa, após leitura de artigos científicos sobre saúde, os alunos produziram podcasts sobre os temas dessas pesquisas científicas, que serão divulgados nas mídias institucionais da FACERES. Por meio dessa produção, pretende-se ampliar o diálogo entre os graduandos em medicina e a população em geral, aperfeiçoar estratégias de comunicação dos graduandos em medicina e difundir informações científicas atualizadas.

27-Data: 05/06/2023

Modalidade da atividade extensão: Projeto

Título: Praticando Fisiologia

Proponente: Carla Patrícia Carlos

Briefing: Os alunos da etapa 2 do 1º semestre de 2023 (turma 21) deverão se organizar em grupos de 10 alunos, escolhendo um tema entre os assuntos abordados nos 3 módulos da Disciplina de Morfofuncional. O projeto deverá ser desenvolvido com um segmento da população da cidade ou região, definido pelos próprios alunos, que também deverão estabelecer a forma de abordagem para trabalhar o conteúdo com o público-alvo escolhido. O trabalho com a população deverá ser aplicado antes do término das aulas, devendo o grupo apresentar um relatório final com a descrição e documentação da atividade desenvolvida. Os docentes orientarão e supervisionarão os estudantes quanto

às informações veiculadas nas atividades e linguagem apropriada ao público-alvo.

28-Data: 26/06/2023

Modalidade da atividade extensão: Programa

Título: Programa Saúde e Comunidade IFMSA BRAZIL FACERES

Proponente: Comitê Local IFMSA FACERES

Briefing: A IFMSA (International Federation of Medical Students Associations) é uma associação não governamental de estudantes de medicina, fundada na Dinamarca em 1951 e, desde então, congrega associações de estudantes de medicina em 100 países nos seis continentes. É integrante de diversas agências mundiais como a ONU, UNICEF, OMS e UNESCO. Atualmente, há 230 escolas de Medicina ligadas à IFMSA Brazil. A missão da IFMSA é unir estudantes de medicina do mundo inteiro para liderar iniciativas que possam impactar positivamente nas comunidades nas quais vivemos. Assim, a IFMSA representa a opinião e as ideias dos futuros profissionais de saúde no campo de saúde global, e trabalha em colaboração com entidades externas, como a ONU e a OMS. A nossa instituição contribui efetivamente para o desenvolvimento de habilidades de comunicação, liderança e trabalho em equipe nos estudantes de medicina por meio de treinamentos, projetos e oportunidades de intercâmbio, projetos e ações comunitárias abrangendo diferentes culturas a fim de construir um futuro saudável e sustentável para a sociedade. A IFMSA Brazil, representação brasileira da IFMSA, vem realizando, há mais de 35 anos, eventos, campanhas e projetos em saúde pública, direitos humanos e paz, educação médica e saúde reprodutiva incluindo AIDS. Tendo como base a importância da existência de projetos e campanhas realizados por esta organização, os alunos do curso de medicina visam a oficializar o Comitê FACERES junto ao Departamento de Extensão FACERES, para que possam atuar em parceria de acordo com o modelo de projeto de extensão com a finalidade de que os estudantes de medicina, e comunidade tenham um aprofundamento e sejam melhor capacitados para temas relacionados a sexualidade, humanização, populações negligenciadas, morte, saúde pública, entre outros, inserindo os participantes em um contexto de transformação global.

29-Data: 20/07/2023

Modalidade da atividade extensão: Projeto

Título: Saúde Integral da Criança

Proponente: Milena Vieira Ramos

Briefing: Os extensionistas realizarão ações de promoção e prevenção da saúde infantil por meio de palestras, atividades práticas e avaliações antropométricas

voltadas para uma melhor nutrição e estimulação da atividade física das crianças.

30-Data: 09/08/2023

Modalidade da atividade extensão: Evento

Título: Sempre Bem Saúde: Dia do Caminhoneiro

Proponente: Pedro Henrique Correia Vilela

Briefing: O processo de transição demográfica causado pelo expressivo aumento do número de idosos em relação às demais faixas etárias está intimamente relacionado com o crescimento de casos de Doenças Crônicas Não Transmissíveis no Brasil. As DCNT são doenças causadas por diversos fatores e são responsáveis por cerca de 70% das mortes registradas no Brasil, sendo elas associadas às doenças cardiovasculares, neoplasias, doenças respiratórias e diabetes. Ações de prevenção de doenças e promoção de saúde são integralmente expostas a fim de contribuir com as estratégias de saúde pública. Público-alvo: caminhoneiros que transitarem pela BR-153.

31-Data: 17/08/2023

Modalidade da atividade extensão: Evento

Título: Atendimento ginecológico voltado ao homem transexual

Proponente: Guilherme Gonçalves Andrade Silva

Briefing: O evento, promovido pelo Coletivo Magnus Hirschfeld, terá como tema o atendimento do homem transexual em consulta ginecológica, será realizado através de palestra expositiva e visa a capacitação de acadêmicos e profissionais da área da saúde, tendo em vista a relevância desta pauta. Evento aberto à comunidade externa.

32-Data: 29/08/2023

Modalidade da atividade extensão: Projeto

Título: Pílulas de conhecimento: alimentação saudável

Proponente: Tatiane Lembo

Briefing: O projeto de extensão "Pílulas de conhecimento: alimentação saudável" tem como objetivo desenvolver animações dinâmicas e explicativas sobre alimentação saudável para serem divulgadas nas redes sociais, alcançando, assim, o maior número de pessoas de São José do Rio Preto e região, para levar informações sobre os alimentos ultra processados e por que devem ser evitados.

33-Data: 06/09/2023

Modalidade da atividade extensão: Projeto

Título: Prevenção de IST

Proponente: Glauber Menezes Lopim

Briefing: Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) estão entre as causas mais comuns de doenças no mundo e podem ser consideradas um problema de saúde pública com várias consequências de natureza sanitária, social e econômica devido à dificuldade de diagnóstico e tratamento precoce das mesmas. As IST persistem como problema de Saúde Pública mundial. Em 2016, a Organização Mundial da Saúde (OMS) estimou um aumento na incidência de casos de IST curáveis em pessoas de 15 a 49 anos de idade. adolescência é uma etapa da vida onde ocorre a transição entre a infância e a idade adulta, sendo caracterizada por intenso crescimento e desenvolvimento. Além disso, apresenta uma das maiores incidências de infecções sexualmente transmissíveis (IST) devido, principalmente, aos comportamentos de risco assumidos pelos adolescentes. Dessa forma, utilizar de estratégias e metodologias para proporcionar conhecimento e conscientizar esses adolescentes como sendo também participativos no processo de difusão do conhecimento, é uma responsabilidade da sociedade civil como um todo. A FACERES, imbuída no contexto e cientes das suas responsabilidades sociais, em parceria com Projetos em que já atua de forma consolidada e exitosa, dispõe nesse projeto seu corpo docente do Projeto de Integração Comunitária juntamente com discentes da Turma T22, para mais uma vez serem atores participativos nesse processo de capacitação, orientação e divulgação das informações relacionadas às IST.

34-Data: 13/09/2023

Modalidade da atividade extensão: Projeto

Título: Setembro Vermelho: Cuide do seu Coração

Proponente: Glauber Menezes Lopim

Briefing: O mês de setembro é dedicado à conscientização de doenças cardiovasculares e recebe a denominação de Setembro Vermelho. O dia 29 do mês, mais especificamente, é dedicado ao coração. A iniciativa chama atenção para enfermidades como os infartos e acidentes vasculares cerebrais, que ocasionam aproximadamente um terço das mortes do mundo, além das medidas que podem ser feitas para preveni-las. A depender do país, a taxa de mortalidade pode chegar a 30%, sem considerar os agravantes de saúde e a idade avançada. As principais causas estão relacionadas aos hábitos de vida social e alimentar. Mas outros fatores de risco devem ser observados, tais como colesterol alto, diabetes, obesidade e estresse, além da predisposição e a existência de

cardiopatias e fatores hereditários. Dessa forma, abordagem individual ou coletiva, de forma acolhedora com o intuito de explicar e elucidar dúvidas sobre esse tema, pode contribuir de forma significativa nos índices de incidência e prevalência das doenças cardiovasculares.

35-Data: 22/09/2023

Modalidade da atividade extensão: Projeto

Título: Mitos e verdades sobre gravidez na adolescência

Proponente: Léa Rodrigues

Briefing: O evento será realizado nas escolas EE Victor Britto Bastos (São José do Rio Preto- SP) e ETEC Prof. Matheus Leite de Abreu (Mirassol) em sala de aula, com a docente responsável pelo PIC e os alunos de medicina da Faceres da Turma 21, no dia 22/09/23, período da manhã. Para isto, os alunos deverão estudar o tema "Prevenção de gravidez na adolescência". assim como as perguntas da dinâmica mito x verdade, previamente elaborados.

36-Data: 26/09/2023

Modalidade da atividade extensão: Evento

Título: Diabetes e Atenção Primária

Proponente: Kauana Verginia Prevital e Nathália Jordão Penitente

Briefing: O evento, promovido pela LAAPES (FACERES) e LIEM (USF), terá como tema "Diabetes e Atenção Primária" e será realizado por meio de palestra expositiva, visando a capacitação de acadêmicos, profissionais da área da saúde e população em geral, tendo em vista a relevância desta pauta.

37-Data: 29/09/2023

Modalidade da atividade extensão: Programa (em andamento)

Título: CRIAR (Programa de extensão "Saúde integral de crianças e adolescentes")

Proponente: Luciana Sousa Firpe Paraiso / Fernanda Novelli Sanfelice

Briefing: Esse programa de extensão prevê atividades extensionistas na Casa da Fraternidade, que fica localizada na Rua Ida Teresa Montresor, 130- Solo Sagrado, São José do Rio para crianças e adolescentes de 6 até 14 anos. Oferecer para os 100 participantes que fazem parte do projeto orientação médica, alimentar, psicológica e acompanhamento durante 1 ano.

38-Data: 02/10/2023

Modalidade da atividade extensão: Evento

Título: Outubro Rosa

Proponente: Luciana Sousa Firpe Paraíso

Briefing: Em virtude do mês internacional de conscientização Outubro Rosa e a importância de criar meios de promoção da saúde para a população, o projeto de extensão em questão irá singularizar uma oportunidade dos ligantes de estabelecer o acesso aos conhecimentos vinculados a essa patologia. Ademais, a comissão organizadora, em conjunto com os ligantes, irá apresentar uma palestra interativa e a entrega de panfletos informativos, incluindo as formas de rastreio, diagnóstico e fatores de risco associados. Portanto, o projeto de extensão proposto, demonstra uma maneira indireta de reduzir as taxas de mortalidade associadas ao câncer de mama na comunidade em questão, modificando a prevalência epidemiológica dessa doença.

39-Data: 05/10/2023

Modalidade da atividade extensão: Projeto

Título: Outubro Rosa: mês de prevenção ao câncer de mama

Proponente: Karina Rumi de Moura Santoliquido

Briefing: O câncer de mama é o tipo que mais acomete mulheres em todo o mundo, tanto em países em desenvolvimento quanto em países desenvolvidos. Cerca de 2,3 milhões de casos novos foram estimados para o ano de 2020 em todo o mundo, o que representa cerca de 24,5% de todos os tipos de neoplasias diagnosticadas nas mulheres. Outubro Rosa é um movimento internacional de conscientização para o controle do câncer de mama, criado no início da década de 1990 pela Fundação Susan G. Komen for the Cure. A data, celebrada anualmente, tem o objetivo de compartilhar informações e promover a sensibilização sobre a doença, proporcionando maior acesso aos serviços de diagnóstico, de tratamento e contribuir para a redução da mortalidade. Visando apoiar essa iniciativa, os acadêmicos da Turma 23/Etapa 1 do curso de medicina da FACERES, sob supervisão dos professores do Programa de Integração Comunitária (PIC) - I, desenvolveram orientações sobre o assunto para o público geral, nas salas de espera das Unidades de Saúde do município de Guapiaçu, onde abordaram questões relacionadas a prevenção, rastreamento e diagnóstico precoce do câncer de mama.

40-Data: 10/10/2023

Modalidade da atividade extensão: Programa (em andamento)

Título: Doar para curar: Incentivo à Doação de Sangue

Proponente: Nathália dos Santos Pinto Fernandes / Fernanda Novelli Sanfelice

Briefing: O programa "Doar para Curar" foi concebido para abordar de forma abrangente a escassez de doadores regulares de sangue, uma preocupação latente no cenário médico brasileiro. A essência primordial do programa é estabelecer uma nova cultura de doação frequente, mitigando a lacuna entre a demanda crescente por sangue e a disponibilidade limitada de doadores. O programa seguirá etapas estratégicas, começando com a sensibilização de empresas por meio de palestras e workshops informativos para esclarecer equívocos e incertezas em torno da doação de sangue. Além disso, serão estabelecidas parcerias com instituições empresariais para promover eventos de coleta de sangue práticos em seus locais de trabalho, visando superar desafios logísticos e incentivar maior participação dos colaboradores. A relevância do programa "Doar para Curar" transcende a mera coleta de sangue, pois se propõe a promover uma mudança cultural duradoura. Além de visar aumentar o estoque de sangue no Banco de Sangue, Hospital Beneficência Portuguesa de São José do Rio Preto como um dos objetivos centrais, o programa aspira a resgatar a essência benevolente da medicina e a solidariedade inerente à sociedade. Ao cultivar uma cultura de doação frequente e tornar a doação de sangue uma prática comum, o programa tende a garantir um suprimento contínuo de sangue para as necessidades médicas enquanto fortalece os laços comunitários. Em última análise, "Doar para Curar" não é apenas um programa, mas uma ponte entre a conscientização e a ação, visando um impacto duradouro na saúde e na coesão social.

41-Data: 30/10/2023

Modalidade da atividade extensão: Cursos e Oficinas

Título: Capacitação: Introdução aos Cuidados Paliativos

Proponente: Karina Rumi de Moura Santoliquido

Briefing: Diante do cenário nacional e mundial de crescente incidência de doenças crônicas é de extrema importância além de medidas eficazes de controle, possibilitar o acesso desses pacientes já acometidos às terapias de cuidados paliativos, já que este objetiva o cuidado integral da pessoa e não só da doença. Desta forma, acadêmicos de medicina da Liga de Cuidados Paliativos e Espiritualidade – LACUPE, realizarão atividades de orientação e sensibilização do tema para capacitar futuros técnicos de enfermagem possibilitando a disseminação do assunto.

42-Data: 01/11/2023

Modalidade da atividade extensão: Projeto

Título: “Novembro Azul: Saúde do Homem”

Proponente: Glauber Menezes Lopim

Briefing: O câncer de próstata é o tipo de câncer mais frequente em homens no Brasil, depois do câncer de pele. Embora seja uma doença comum, por medo ou por desconhecimento, muitos homens preferem não conversar sobre esse assunto. As células são as menores partes do corpo humano. Durante toda a vida, as células se multiplicam, substituindo as mais antigas por novas. Mas, em alguns casos, pode acontecer um crescimento descontrolado de células, formando tumores que podem ser benignos ou câncer. O câncer de próstata, na maioria dos casos, cresce de forma lenta e não chega a dar sinais durante a vida e nem a ameaçar a saúde do homem. Em outros casos, pode crescer rapidamente, se espalhar para outros órgãos e causar a morte.

43-Data: 01/11/2023

Modalidade da atividade extensão: Evento

Título: Outubro Rosa Construindo caminhos para detecção precoce do câncer de mama

Proponente: Poliana de Almeida Zucatto Rissoli

Briefing: O Outubro Rosa desempenha um papel fundamental na prevenção, diagnóstico e tratamento do câncer de mama, impactando positivamente a vida de inúmeras mulheres e suas famílias, além de promover uma cultura de cuidado e solidariedade. Além disso, o Outubro Rosa também busca promover a solidariedade, o apoio e a informação, proporcionando um espaço de acolhimento para mulheres que enfrentam a doença e suas famílias. Portanto, essa campanha não apenas amplia a conscientização, mas também contribui para a construção de uma rede de apoio essencial no combate ao câncer de mama.

44-Data: 03/11/2023

Modalidade da atividade extensão: Evento

Título: LGBTQ+fobia no âmbito do trabalho: desafios e como enfrentá-los

Proponente: Giuliana Saurin Sanfelice André

Briefing: O evento, promovido pelo Coletivo Magnus Hirschfeld, consistirá em um debate sobre a LGBTQ+fobia no âmbito do trabalho, com enfoque nas dificuldades decorrentes destes preconceitos e os meios para enfrentá-los. Para isso, será realizada palestra expositiva, ministrada por três convidados, com

duração total de 60 minutos aproximadamente. Ao final, haverá oportunidade de debate e espaço para esclarecimento de dúvidas dos participantes ou outros apontamentos que entenderem serem necessários.

45-Data: 04/11/2023

Modalidade da atividade extensão: Evento

Título: Caravana da Saúde- Quarta Edição

Proponente: Sueli Regina Bonfim

Briefing: A população mundial encontra-se em um processo de reestruturação demográfica que se caracteriza pela redução das taxas de fecundidade, diminuição da mortalidade e consequente aumento da expectativa de vida. Em consequência a esse fenômeno da transição demográfica, muitos países, entre eles o Brasil, vêm passando por uma mudança em suas estruturas etárias, que se reflete em uma diminuição relativa na proporção de crianças e jovens e um aumento na proporção de adultos e idosos no conjunto da população. Com esse envelhecimento populacional, ocorre o aumento das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) são as principais causas de mortes no mundo e têm gerado elevado número de mortes prematuras, perda de qualidade de vida com alto grau de limitação nas atividades de trabalho e de lazer, além de impactos econômicos para as famílias, comunidades e a sociedade em geral. A maioria dos óbitos por DCNT são atribuíveis às doenças do aparelho circulatório (DAC), ao câncer, à diabetes e às doenças respiratórias crônicas. As principais causas de DCNT na população incluem fatores de risco modificáveis e relacionados ao estilo de vida, como por exemplo tabagismo, consumo nocivo de bebida alcoólica, inatividade física e alimentação inadequada. As doenças crônicas acabam interferindo de diferentes formas na saúde, na qualidade de vida e no próprio estilo de vida das pessoas acometidas, do seu grupo familiar e social. A maioria das pessoas com doença crônica sentem uma limitação na capacidade física principalmente com relação a limitação ao andar, interferência no trabalho, estudo, atividades de lar ou até mesmo necessidade de cessar essas atividades devido a diversos sinais e sintomas, além disso há impacto sobre a autoestima.

46-Data: 05/11/2023

Modalidade da atividade extensão: Evento

Título: Campanha Novembro Azul: Ação de Prevenção ao Câncer de Próstata

Proponente: Pedro Henrique Correia Vilela / Fernanda Novelli Sanfelice

Briefing: O câncer de próstata (CaP) é uma doença altamente prevalente no Brasil como em outros países no mundo, sendo o segundo tipo de câncer mais comum nos homens. Em 2014, estudos mostraram que há cerca de 70,4 novos casos de CaP a cada 100 mil homens, retratando uma urgência de saúde pública

à essa patologia. Essa ação se justifica pela necessidade de contribuição à campanha nacional do Novembro Azul, que visa ampliar as informações sobre a importância do diagnóstico precoce do CaP. No dia 02/11/2023, feriado nacional do Dia dos Mortos, ocorrerá a ação de em contribuição à campanha do Novembro Azul pelos alunos das ligas acadêmicas de Urologia e Atenção Primária da Faculdade FACERES. Promover, por meio de orientações de prevenção primária, informações a respeito do rastreamento, diagnóstico, fatores de risco e principais sintomas do câncer de próstata.

47-Data: 08/11/2023

Modalidade da atividade extensão: Projeto de extensão

Título: V Dia do Surdo Na Faceres

Proponente: Felipe Colombelli Pacca

Briefing: Este projeto sob o tema “Dia do Surdo na FACERES” tem como principal objetivo proporcionar aos discentes algumas experimentações práticas dos conteúdos estudados em sala de aula, assim como oferecer à comunidade surda um contato com o ambiente acadêmico e informações relativas à saúde. Com isso, será possível proporcionar aos discentes do curso de medicina da FACERES conhecer anseios da comunidade surda sobre atendimentos na área da saúde e a necessidade de formação em Libras para um atendimento humanizado e especializado.

48-Data: 11/11/2023

Modalidade da atividade extensão: Programa (em andamento)

Título: Almanaque da Saúde

Proponente: Talita Caroline de Oliveira Valentino

Briefing: O Almanaque da Saúde elaborado pelos acadêmicos de medicina e docentes da Faculdade Ceres, Faceres é um material de gênero popular para transmissão do conhecimento, por meio de diálogo narrativo, que objetiva um conversar informal, mesclando variações do conhecimento e discurso, para aproximar o saber científico do conhecimento popular. Promover educação em saúde para a população em geral de forma criativa, lúdica e narrativa por meio do Almanaque da Saúde da Faceres. O programa de extensão Almanaque da saúde contempla a sua realização em duas etapas, sendo estas a elaboração prévia (Etapa 1) seguido de sua entrega e distribuição (Etapa 2) a fim de alcançar a promoção de educação em saúde para a população em geral de forma criativa, lúdica e narrativa. O Almanaque da Saúde da Faceres é uma publicação desenvolvida, elaborada, lançada uma vez por ano (edições anuais) e distribuído gratuitamente para a população local e regional da cidade de São José do Rio Preto, São Paulo, Brasil.

49-Data: 13/11/2023

Modalidade da atividade extensão: Projeto

Título: Orientação a Ex-Moradores de Rua sobre a importância de uma alimentação saudável e riscos associados

Proponente: Mariana Costa da Silva Bispo Pereira

Briefing: Projeto de extensão realizado na Associação Madre Teresa. O objetivo é orientar as mulheres abrigadas a importância de uma alimentação saudável, como os traumas pode acarretar em uma fome emocional e risco associados, como diabetes e hipertensão.

50-Data: 16/11/2023

Modalidade da atividade extensão: Evento

Título: Ação social "Amor gera almas"

Proponente: Sulamita dos Santos Felix / Fernanda Novelli Sanfelice

Briefing: No dia 02 de dezembro de 2023, entre as 09h e as 17h, serão oferecidos serviços voluntários e promoção de saúde para os moradores do bairro São Francisco visando contribuir para o bem-estar íntegro deles.

51-Data: 28/11/2023

Modalidade da atividade extensão: Projeto

Título: Estratificação de Risco Cardiovascular de Hipertensos e Diabéticos

Proponente: Renata Prado Bereta Vilela / Fernanda Novelli Sanfelice

Briefing: Os acadêmicos da quarta etapa do curso de medicina da Faceres, irão realizar estratificação de risco cardiovascular dos pacientes hipertensos e diabéticos, usuários da unidade de saúde de Guapiaçu. Este projeto tem o objetivo de classificar esses pacientes para acompanhamento de acordo com o seu risco. Inicialmente será realizada uma capacitação sobre todos os conceitos teóricos e protocolo de estratificação de risco cardiovascular para hipertensos e diabéticos na Atenção Básica, por uma médica cardiologista e responsável pelo serviço do Município de Guapiaçu. Posteriormente, durante 04 semanas, os alunos estratificaram os pacientes através de seus prontuários presentes nas Unidade de Estratégia de Saúde da Família. Os pacientes podem ser classificados como, sem risco adicional, baixo risco, risco intermediário e alto risco, de acordo com suas patologias de base, classificação da hipertensão arterial, fatores de risco e lesão de órgão alvo. Além disso, serão identificados nos prontuários através de etiquetas coloridas, o risco e se diabético, o tipo e se

é insulínodépendente. As fichas de estratificação serão entregues as responsáveis pelas unidades que passaram para o prontuário informatizado do paciente os dados. Os acadêmicos tabularam os dados conforme planilha disponibilizada pelas docentes.

52-Data: 28/11/2023

Modalidade da atividade extensão: Evento

Título: 19º Fórum Projeto Terapêutico Singular

Proponente: Renata Prado Bereta Vilela

Briefing: O 19º Fórum Projeto Terapêutico Singular (PTS), será realizado no dia 28 de novembro de 2023 das 8h30 às 11h30, na Faculdade Ceres (FACERES). Serão apresentados 10 relatos de experiência, distribuídos em 02 salas. Foram selecionados 04 avaliadores externos, sendo profissionais atuantes na atenção básica e no Sistema Único de Saúde. Evento aberto à comunidade externa.

53-Data: 22/12/2023

Modalidade da atividade extensão: Evento

Título: I Fórum Internacional de Aperfeiçoamento Curricular do Curso de Medicina da Faceres

Proponente: Araré Carvalho

Briefing: Evento para debater junto à sociedade que médicos queremos para o futuro. A construção de um curso de medicina e a seu constante aperfeiçoamento passa por um processo dialógico e dialético com a sociedade, ente último de atuação dos futuros médicos. Visando ouvir os mais diversos segmentos sociais, o fórum é o espaço para trazer para dentro da Faceres os atores sociais que poderão contribuir no constante repensar que um curso de medicina deve estar inserido. Discutimos as habilidades necessárias para os futuros médicos enfrentarem os desafios de uma sociedade inclusiva e multicultural. Evento aberto à comunidade externa.

54-Data: 22/12/2023

Modalidade da atividade extensão: Evento

Título: II Jornada de Saúde da População Negra

Proponente: Araré Carvalho

Briefing: A saúde é um direito fundamental de todos os cidadãos, e a promoção da equidade nesse campo é um compromisso social inegociável. No entanto, ao longo da história, temos testemunhado desigualdades gritantes em saúde que

afetam desproporcionalmente as comunidades negras. A população negra enfrenta uma série de desafios complexos que impactam negativamente sua saúde, desde o acesso limitado a cuidados médicos de qualidade até as disparidades em doenças crônicas e as consequências de um sistema de saúde que muitas vezes não reconhece ou valoriza suas necessidades específicas. Compreender e abordar as disparidades em relação a saúde da população negra e apontar caminhos para a construção de uma sociedade justa e inclusiva. É com esse objetivo que propomos a realização da II Jornada de Saúde da População Negra. Esta iniciativa visa sensibilizar a comunidade e profissionais de saúde para a importância de reconhecer e abordar as questões de saúde que afetam de maneira desproporcional a população negra. Evento aberto à comunidade externa.

55-Data: 23/12/2023

Modalidade da atividade extensão: Prestação de Serviços

Título: Ação de Natal

Proponente: Gustavo Cipullo Nesteruk Moreira

Briefing: Na data de 23 de dezembro, a faculdade atenderá a população local através da atuação de alguns alunos voluntários com a aferição de pressão arterial, IMC e aconselhamento a algumas pessoas que lá estarão para receber uma cesta de natal provida pela associação espírita Meimei em parceria com o Rotaract Club de São José do Rio Preto Integração.