

REDAÇÃO**Orientações:**

- Abaixo segue a proposta de redação e, no verso, uma folha para rascunho.
- A redação definitiva deve ser transcrita, à caneta, na folha de redação. Textos fora desse espaço não serão considerados.
- A situação de produção de seu texto requer o uso da modalidade escrita culta da Língua Portuguesa. Desvios intencionais devem ser marcados graficamente.
- O texto deve atender, obrigatoriamente, ao gênero solicitado.
- A redação que apresentar cópia dos textos da Proposta de Redação terá o número de linhas copiadas desconsideradas para efeito de correção.
- O texto deve ser escrito em prosa.
- O texto deve ter entre 20 e 30 linhas.

Proposição

Com base na leitura dos textos motivadores seguintes e nos conhecimentos construídos ao longo de sua formação, elabore um texto **dissertativo-argumentativo**, posicionando-se criticamente a respeito do seguinte tema: **CULTO AO CORPO PERFEITO: OS LIMITES ENTRE ESTÉTICA E SAÚDE**. Selecione, organize e relacione, de forma coerente e coesa, argumentos e fatos para defesa do seu ponto de vista.

Texto 1*Quer tomar bomba*

Quer tomar bomba? Pode aplicar
Mas eu não garanto, se vai inchar
Efeito estufa, ação reação
Estria no corpo, ai, vai, vacilão.
Deca, Winstrol, Durateston, Testex
A fórmula mágica pra você ficar mais sexy

Mulher, dinheiro, oportunidade
Um ciclo de Winstrol e você é celebridade
Barriga estilo tanque, pura definição
2 horas de tensão
Não vacila, vai pro chão.

(MAG)

Texto 2*Excesso de malhação pode gerar sérios problemas de saúde*

O fim do inverno está próximo e, com ele, volta a preocupação em perder peso e recuperar a boa forma física. Porém, especialistas alertam que o exagero na malhação, a pressa em diminuir as medidas e, principalmente, a falta de orientação de um profissional especializado podem gerar alguns problemas ortopédicos. (...)

O Dr. Mauricio de Moraes, médico ortopedista do Instituto de Ortopedia e Traumatologia de São Paulo (IOT – SP), alerta que passar horas malhando é tão prejudicial quanto levar uma vida sedentária. “O abuso pode causar problemas musculares e até articulares. Quem está há muito tempo sem praticá-los, dependendo da intensidade do treinamento e do despreparo da musculatura, pode sofrer lesões”, enfatiza.

O exagero pode gerar dor crônica, edema (inchaço), limitação de algumas funções da articulação e, muitas vezes, lesões permanentes. “Em mulheres, o excesso também pode desregular o ciclo menstrual ou até cessá-lo, provocando uma osteoporose precoce”, acrescenta o Dr. Rubens, também médico ortopedista do IOT – SP.

(In: <http://suasaudecorpo.blogspot.com.br/2012/09/excesso-de-malhacao-pode-causar-serios.html>. Acesso em 27/03/2017)

Texto 3*Endocrinologista alerta sobre os riscos das dietas 'milagrosas'*

Fazer dieta não significa passar fome, mas comer de maneira controlada, em pequenas quantidades, respeitando os intervalos e mastigando bem os alimentos. É possível ter saúde e qualidade de vida sem abrir mão do prazer de uma comida saborosa.

Porém, a endocrinologista Tatiana Camargo Pereira Abrão faz um alerta: nem todas as dietas fazem bem à saúde. “Equivocadamente, algumas orientam as pessoas a parar de consumir alimentos importantes ao organismo, como carboidratos, vitaminas, cálcio, ferro, fibras e até gorduras. À longo prazo, essas dietas colocam a saúde em risco”, avisou a médica, que indicou os sintomas da má alimentação: “A pessoa com inanição pode apresentar cabelos quebradiços, unhas enfraquecidas, pele ressecada, cansaço e tonturas, sem sequer imaginar que são sinais de uma carência nutricional”.

É preciso cuidado com “dietas mirabolantes” que prometem grande perda de peso em pouco tempo. “Sempre se deve ficar atento a promessas ‘milagrosas’, como perda de cinco quilos por semana, dietas baseadas somente em shakes ou que eliminam algum grupo alimentar ou dieta recomendada sem nenhum embasamento científico”, destacou Tatiana. [...]

(In: <https://noticias.terra.com.br/dino/endocrinologista-alerta-sobre-os-riscos-das-dietas-milagrosas,95ca41d4400dc76a34b98f55a3ec3214smcl66lj.html>. Acesso em 27/03/2017)

Texto 4*Adolescentes recorrem a silicone e lipo para mudar o corpo*

Em busca do ideal do corpo perfeito, é cada vez maior a procura de adolescentes por cirurgias plásticas. Mudanças no tamanho dos seios, lipoaspirações, correções no nariz e em outras partes do corpo se tornaram os objetos de desejo de jovens antes mesmo de chegar à fase adulta, mesmo que isso implique concessões.[...]

Aos 16 anos, a recém-eleita Miss Globo Internacional, a rondoniense Ellen da Silva, agora com 18 anos, colocou 255 ml de silicone nos seios. “Meu sonho era colocar seios. Tenho bumbum grande e sempre achei que o peito maior me deixaria mais proporcional. E eu já sabia, pela hereditariedade, que não teria isso naturalmente.” [...]

Apesar da falta de estatísticas oficiais, a Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica estima que os adolescentes respondam por 15% das mais de 700 mil cirurgias feitas no país a cada ano. Esse índice ficava em torno de 5% há 10 anos. Colocação de próteses mamárias, redução de seios e lipoaspiração estão entre os procedimentos mais procurados. Embora a demanda seja um pouco menor, a rinoplastia (cirurgia do nariz) é bastante procurada também.

Segundo o psiquiatra Marcelo Fernandes, da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp), o aumento da procura de jovens por cirurgias plásticas decorre da “valorização excessiva da aparência e da padronização da beleza”.

(In: <http://g1.globo.com/Noticias/Brasil/0,,MUL148851-5598,0-ADOLESCENTES+RECORREM+A+SILICONE+E+LIPO+PARA+MUDAR+O+CORPO.html>. Acesso em 27/03/2017)

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	
32	
33	
34	
35	
36	
37	
38	
39	
40	
41	
42	
43	
44	
45	

RASCUNHO