



JORNAL
+ SAÚDE

O QUE SÃO IST?

SÃO **INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS (IST)** ADQUIRIDAS, PRINCIPALMENTE, ATRAVÉS DE RELAÇÕES SEXUAIS SEM O USO DE PRESERVATIVO COM UMA PESSOA QUE ESTEJA INFECTADA, DE CONTATO SEXUAL SEM PROTEÇÃO (ANAL, VAGINAL E ORAL), DE MÃE PARA FILHO NA GRAVIDEZ E PARTO. NORMALMENTE AS IST SÃO CAUSADAS POR MICRORGANISMOS - BACTÉRIAS, VÍRUS, FUNGOS E PROTOZOÁRIOS - QUE SE ENCONTRAM NOS FLUIDOS CORPORAIS (SANGUE, ESPERMA E SECREÇÕES VAGINAIS).

EXEMPLOS DE IST SÃO HPV, CORRIMENTOS (VAGINAL E URETRAL) , SÍFILIS, HIV E HEPATITE B.



CAUSAS E FATORES DE RISCO

RELAÇÃO SEXUAL COM MÚLTIPLOS PARCEIROS, FALTA DE CUIDADOS DE HIGIENE PESSOAL, NÃO UTILIZAÇÃO DE PRESERVATIVOS E ATRASO PARA AS CONSULTAS APÓS A APARECIMENTO DOS SINTOMAS.

DE ACORDO COM A ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS), ESTIMA-SE 376 MILHÕES DE **NOVOS CASOS** DE IST POR ANO.

ALGUMAS IST E SEUS SINTOMAS

SÍFILIS

1°. FERIDA NO PÊNIS, VULVA, VAGINA, COLO UTERINO, ÂNUS, BOCA, PELE. INDOLOR. NÃO COÇA. ENTRE 10 A 90 DIAS APÓS O CONTÁGIO.

2°. MANCHAS NAS PALMAS DAS MÃOS E PLANTAS DOS PÉS.

3°. 40 ANOS DEPOIS DO INÍCIO DA INFECÇÃO. LESÕES CUTÂNEAS, ÓSSEAS, CARDIOVASCULARES E NEUROLÓGICAS, PODENDO LEVAR À MORTE.

HIV

1°. GRIPE, FEBRE E MAL-ESTAR. DEPOIS DISSO A PESSOA INFECTADA PODE PERMANECER SEM SINTOMAS.

2°. FEBRE, DIARREIA, SUORES NOTURNOS E EMAGRECIMENTO.

3°. DOENÇAS ASSOCIADAS AO ENFRAQUECIMENTO DO ORGANISMO PELA INFECÇÃO. A ESSE ESTÁGIO DÁ-SE O NOME DE AIDS.

TRICOMONÍASE

CORRIMENTO VAGINAL AMARELO-ESVERDEADO, BOLHOSO E ESPUMOSO, MAU CHEIRO, COCEIRA, SANGRAMENTO E/OU DOR APÓS A RELAÇÃO SEXUAL E DOR AO URINAR.

HPV

VERRUGAS NA VULVA, VAGINA, COLO DO ÚTERO, REGIÃO PERIANAL, ÂNUS, PÊNIS, BOLSA ESCROTAL E REGIÃO.



O QUE É HIV E QUAIS OS SEUS SINTOMAS?

O **VÍRUS DA IMUNODEFICIÊNCIA HUMANA** (HIV - SIGLA EM INGLÊS) É O AGENTE CAUSADOR DA SÍNDROME DA IMUNODEFICIÊNCIA ADQUIRIDA (AIDS - SIGLA EM INGLÊS). ESSE VÍRUS ATACA O SISTEMA IMUNOLÓGICO, QUE É O RESPONSÁVEL POR DEFENDER O ORGANISMO DE DOENÇAS.

OS PRIMEIROS SINTOMAS SÃO MUITO PARECIDOS COM OS DE UMA GRIPE, COMO FEBRE E MAL-ESTAR. PORÉM, NO CURSO DA INFECÇÃO, COMEÇAM A APARECER DOENÇAS ASSOCIADAS AO ENFRAQUECIMENTO DO ORGANISMO. A ESSE ESTÁGIO DÁ-SE O NOME DE AIDS. HEPATITES VIRAIS, TUBERCULOSE, PNEUMONIA, TOXOPLASMOSE E ALGUNS TIPOS DE CÂNCER SÃO ALGUMAS DAS DOENÇAS QUE PODEM APARECER NESSE PERÍODO.

QUAL O DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO DO HIV?

O DIAGNÓSTICO DO HIV É REALIZADO A PARTIR DA COLETA DE SANGUE OU FLUIDO ORAL, GRATUITAMENTE PELO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE (SUS).

NO BRASIL, TODAS AS PESSOAS DIAGNOSTICADAS COM HIV RECEBEM TRATAMENTO GRATUITO PELO SUS, E ASSIM PREVINE-SE A TRANSMISSÃO DO HIV.

OS MEDICAMENTOS ANTIRRETROVIRAIS REDUZEM A QUANTIDADE DE VÍRUS CIRCULANTE NO CORPO DA PESSOA PORTADORA DO HIV.

É IMPORTANTE SEGUIR AS RECOMENDAÇÕES MÉDICAS, COMPARECER ÀS CONSULTAS, MANTER UMA BOA ALIMENTAÇÃO E PRATICAR EXERCÍCIOS FÍSICOS.

PREVENÇÃO PARA HIV E IST

O USO DO **PRESERVATIVO** (MASCULINO OU FEMININO) EM TODAS AS RELAÇÕES SEXUAIS (ORAIS, ANAIS E VAGINAIS) É O MÉTODO MAIS EFICAZ PARA EVITAR A TRANSMISSÃO DAS IST, DO HIV/AIDS E DAS HEPATITES VIRAIS B & C.

QUANTO AO **HIV**, ALÉM DAS PREVENÇÕES ACIMA CITADAS EXISTEM AS PROFILAXIAS PÓS E PRÉ EXPOSIÇÃO, OU SEJA, A PROFILAXIA DE EMERGÊNCIA - LOGO **APÓS** A EXPOSIÇÃO AO HIV (EM ATÉ 72 HORAS, DURANTE 28 DIAS) - E A PROFILAXIA PREVENTIVA (USO DE MEDICAMENTOS **ANTES** DA EXPOSIÇÃO).

PARA MAIS INFORMAÇÕES, CONSULTE O SITE DO MINISTÉRIO DA SAÚDE:



Em comemoração ao dezembro vermelho, os estudantes de medicina da T17 da FACERES, sob a supervisão e orientação das docentes do eixo Programa de Integração Comunitária (PIC), realizaram no dia 12/11/21 uma mobilização dentro da faculdade como parte do projeto de extensão “Prevenção é atitude! Previna-se do HIV/AIDS, Hepatites B e C e ISTs.”

Essa ação teve como objetivo disseminar as informações sobre prevenção do HIV/AIDS e das ISTs para os alunos, professores e colaboradores da instituição, além da distribuição de Kit autoteste HIV oral. A segunda parte desse projeto contempla a distribuição do **Jornal + Saúde** para a comunidade externa e alcance através das mídias sociais.









designer: acadêmico de medicina Hugo Pezatti, turma 17, etapa 3, FACERES