

Programa de Integração
Comunitária (PIC)

Indicadores de Saúde e Balanço Social 2019



Dezembro
2019

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS E INDICADORES DE SAÚDE NO ANO DE 2019

Apresenta-se um resumo das atividades de promoção da saúde realizadas nas Unidades de Saúde e Equipamentos Sociais das respectivas áreas de abrangência. O planejamento e delimitação dessas atividades foram determinados a partir de indicadores de saúde do Município e necessidades apresentadas pelas gerências de cada Unidade de Saúde.

PROMOÇÃO E PREVENÇÃO DAS DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

As Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) podem ser divididas em quatro principais grupos: circulatórias, câncer, respiratórias crônicas e diabetes. Durante as atividades os alunos desenvolveram dentro das Unidades de Saúde e nos espaços da comunidade atividades visando o diagnóstico precoce, modificação de fatores de risco e orientações para evitar e diminuir complicações agudas e crônicas.

Em conjunto com as orientações, em grande parte das atividades os alunos também realizaram verificação de pressão arterial e glicemia capilar, a fim de auxiliar no rastreamento e acompanhamento dos usuários já diagnosticados. Diante de alterações, os usuários recebiam encaminhamento para atendimento segundo sua necessidade. Os principais assuntos abordados foram: prevenção das doenças circulatórias (SETEMBRO VERMELHO), em especial a hipertensão arterial, prevenção do diabetes mellitus (DIA MUNDIAL DO DIABETES), orientações sobre o câncer colorretal (SETEMBRO VERDE) e sobre doenças respiratórias também.

POPULAÇÃO ATENDIDA: 2.266 pessoas



PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA

O Programa Saúde na Escola (PSE) visa à integração e articulação permanente da educação e da saúde, proporcionando melhoria da qualidade de vida da população brasileira. O PSE tem como objetivo contribuir para a formação integral dos estudantes por meio de ações de promoção, prevenção e atenção à saúde, com vistas ao enfrentamento das vulnerabilidades que comprometem o pleno desenvolvimento de crianças e jovens da rede pública de ensino.

Seguindo as diretrizes do programa foram realizadas testagens da acuidade visual (Teste de Snellen) e avaliação antropométrica, onde os estudantes foram encaminhados para os setores da saúde conforme a necessidade. Também foram realizadas orientações sobre diversos assuntos da saúde, conforme indicadores de saúde e identificação de necessidades pela escola, sendo os principais temas: Doenças transmissíveis como Sarampo, Caxumba, Rubéola e Varicela, Saúde Sexual e reprodutiva e Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST).

Outra atividade realizada em parceria com o departamento de doenças transmissíveis da Secretaria Municipal de Saúde objetivou oferecer orientações através de um jogo de “mitos ou verdades” sobre a vacina contra o HPV, incentivando a imunização de adolescentes nas Escolas das áreas de abrangência.

POPULAÇÃO ATENDIDA: 3.963 pessoas



SAÚDE DA MULHER

A “Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Mulher” incorpora, num enfoque de gênero, a integralidade e a promoção da saúde como princípios norteadores e busca consolidar os avanços no campo dos direitos sexuais e reprodutivos, com ênfase na melhoria da atenção obstétrica, no planejamento familiar, na atenção ao abortamento inseguro e no combate à violência doméstica e sexual. Agrega, também, a prevenção e o tratamento de mulheres vivendo com HIV/aids e as portadoras de doenças crônicas não transmissíveis e de câncer ginecológico.

Nas atividades realizadas pelos acadêmicos de medicina o principal foco foram as orientações sobre o Câncer de Mama (OUTUBRO ROSA), oportunizando também as orientações sobre Câncer de Cólo de Útero (MARÇO LILÁS) e seus exames de rastreamento. Também foram realizadas orientações sobre a gestação (pré-natal), puerpério, Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST), além da verificação de pressão arterial visando o rastreamento e controle de doenças crônicas não transmissíveis.

Também foram abordados assuntos relacionados ao planejamento familiar, aos aspectos emocionais da mulher. Durante algumas atividades foi oferecido café da manhã para as usuárias e cuidados de beleza, incentivando a socialização e auto estima das participantes.

POPULAÇÃO ATENDIDA: 1.455 pessoas



SAÚDE DO HOMEM

As atividades foram direcionadas em especial para o NOVEMBRO AZUL: mês mundial de combate ao câncer de próstata, onde os acadêmicos orientaram a população sobre as características do câncer de próstata, formas de rastreamento e serviços oferecidos pela Rede de Saúde Municipal. Foram utilizadas diversas metodologias: abordagem individual, em grupo e dinâmicas, além de ser oferecido café da manhã como forma de acolhimento.

Também foram realizadas aferições de pressão arterial, visando rastreamento e controle da hipertensão arterial e divulgação do exame “Fique Sabendo”, realizado para testagem de Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST).

POPULAÇÃO ATENDIDA: 1.443 pessoas



PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL

A Política Nacional de Saúde Mental é uma ação do Governo Federal, coordenada pelo Ministério da Saúde, que compreende as estratégias e diretrizes adotadas pelo país para organizar a assistência às pessoas com necessidades de tratamento e cuidados específicos em saúde mental. Abrange a atenção a pessoas com necessidades relacionadas a transtornos mentais como depressão, ansiedade, esquizofrenia, transtorno afetivo bipolar, transtorno obsessivo-compulsivo etc, e pessoas com quadro de uso nocivo e dependência de substâncias psicoativas, como álcool, cocaína, crack e outras drogas.

Durante do Programa de Integração Comunitária (PIC) os acadêmicos desenvolveram o SETEMBRO AMARELO (Prevenção do Suicídio), através de caminhada de mobilização sobre os sinais de alerta e prevenção do suicídio e da importância da saúde mental com a participação dos profissionais do NASF na Represa Municipal, o mesmo assunto foi abordado nas salas de espera das Unidades de Saúde. Também foram realizadas orientações sobre transtornos de ansiedade e depressão, abordando acerca das definições, sinais e sintomas, tratamento e serviços oferecidos.

Como forma de acolhimento foi oferecido café da manhã para os usuários em algumas atividades e prática de atividade física como incentivo para boa saúde mental.

POPULAÇÃO ATENDIDA: 852 pessoas



PROMOÇÃO DA SAÚDE DA CRIANÇA

A criança é um ser humano em pleno desenvolvimento. Com o objetivo de promover e proteger a saúde da criança e o aleitamento materno, o Ministério da Saúde instituiu a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Criança (PNAISC). Foram realizadas durante o ano, atividade sobre a importância e a técnica do aleitamento materno (AGOSTO DOURADO), em algumas unidades em parceria com a Enfermeira do Banco de Leite Humano do Município.

Também houve orientações sobre parto, cuidados com o RN, puericultura, bem como orientações sobre a importância desses acompanhamentos. Além de orientações sobre as doenças mais comuns na infância.

POPULAÇÃO ATENDIDA: 223 pessoas



PREVENÇÃO DAS DOENÇAS TRANSMISSÍVEIS

Os acadêmicos realizaram diversas abordagens sobre as doenças transmissíveis, abordando principalmente o conceito, sinais e sintomas, tipos, diagnóstico, tratamento e prevenção. As principais doenças abordadas para a população foram: Sífilis e Sífilis Congênita, Tuberculose, Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST), Sarampo, Caxumba e Rubéola.

Várias metodologias foram adotadas como dinâmicas, imagens, vídeos, rodas de conversa e apresentações orais. O principal foco era a quebra de transmissão, tratamento adequado e diagnóstico precoce.

POPULAÇÃO ATENDIDA: 802 pessoas



ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

A promoção da alimentação saudável é uma diretriz da Política Nacional de Alimentação e Nutrição e uma das prioridades para a segurança alimentar e nutricional dos brasileiros. Estar livre da fome e ter uma alimentação saudável e adequada são direitos humanos fundamentais dos povos. O principal foco das atividades foram os 10 passos da Alimentação Saudável.

Os alunos realizaram orientações em sala de espera, espaços da comunidade, dinâmicas, jogos educativos, além de oferecerem a degustação de alimentos saudáveis para a população, inclusive com o compartilhamento de dicas e receitas.

POPULAÇÃO ATENDIDA: 769 pessoas



CAPACITAÇÃO DE AGENTE COMUNITÁRIO DE SAÚDE/EQUIPE

De acordo com a demanda de algumas Unidades de Saúde e necessidades da população os Agentes Comunitários de Saúde (ACS) foram capacitados pelos acadêmicos de medicina sobre diversos temas: importância do aleitamento materno, tipos de parto, cuidados com o RN, Câncer de Mama e de Colo de útero com ênfase no rastreamento e prevenção, além do papanicolau (definição, técnica realizada, importância deste exame para prevenção de doenças) e Sarampo (definição, sinais e sintomas, diagnósticos, tratamento, prevenção e calendário vacinal).

POPULAÇÃO ATENDIDA: 48 ACS capacitados



SAÚDE DO IDOSO

A Coordenação de Saúde da Pessoa Idosa do Ministério da Saúde é responsável pela implementação da Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa, normatizada pela Portaria GM/MS nº 2.528, de 19 de outubro de 2006. Nesse contexto, a política tem como principais diretrizes: envelhecimento ativo e saudável, atenção integral e integrada à saúde da pessoa idosa, estímulo às ações intersetoriais, fortalecimento do controle social, garantia de orçamento, incentivo a estudos e pesquisas.

Nesse sentido, os acadêmicos realizaram atividades de orientação sobre qualidade de vida com ênfase na importância da atividade física na terceira idade com a participação do educador físico do NASF, Prevenção de Doenças Crônicas Não Transmissíveis, bingo temático e sorteio de brindes, atenção e orientação biopsicossocial. Também foi oferecido café da manhã em algumas atividades como forma de acolhimento.

POPULAÇÃO ATENDIDA: 301 idosos



ORIENTAÇÕES SOBRE ABSENTEÍSMO NAS UNIDADES DE SAÚDE

Foram realizadas orientações sobre o absenteísmo (faltas) nas consultas, procedimentos e agendamentos das Unidades de Saúde, visando a conscientização da população e diminuição dos indicadores, também foi realizada uma pesquisa com os usuários para entendimento das causas de tal prática.

POPULAÇÃO ATENDIDA: 351 pessoas



CAMPANHA CONTRA O TABAGISMO

Foram realizadas orientações sobre os malefícios do cigarro para o corpo humano, com incentivo à cessação do hábito (DIA MUNDIAL SEM TABACO), através de “game”, dinâmicas, material de apoio como imagens, relatos, vídeos e tarjetas.

POPULAÇÃO ATENDIDA: 304 pessoas



SETEMBRO VERDE: INCENTIVO À DOAÇÃO DE ÓRGÃOS

As atividades compreenderam a orientação sobre a importância da doação de órgãos e a comunicação das famílias em sala de espera e equipamentos sociais.

POPULAÇÃO ATENDIDA: 237 pessoas



SAÚDE DO ADULTO

Realizada atividade voltada para a promoção da saúde do adulto em comemoração ao Dia Mundial do Rim, onde houve coleta de exames, preenchimento do resultado do exame; verificação de pressão arterial e encaminhamentos necessários.

POPULAÇÃO ATENDIDA: 14 pessoas



ORIENTAÇÕES SOBRE VIOLÊNCIA AUTOPROVOCADA E OU INTERPESSOAL

Realizadas orientações sobre tipos, sinais de alerta e como denunciar violência contra a criança, além de orientarem a população sobre violência autoprovocada e realizam capacitação com as agentes comunitárias de saúde sobre o tema com a dinâmica “Mito ou Verdade”.

POPULAÇÃO ATENDIDA: 79 pessoas



INCENTIVO À ATIVIDADE FÍSICA

Orientação quanto aos tipos de exercícios físicos, frequência e eficácia. Incentivo a utilização da academia ao ar livre e prática de atividades físicas.

POPULAÇÃO ATENDIDA: 138 pessoas



BALANÇO SOCIAL ANO

O Balanço Social sintetiza as atividades realizadas durante o período letivo no eixo Programa de Integração Comunitária do curso de Medicina da FACERES. Observa-se o resumo das atividades realizadas em 2019 (Quadro 1), onde 13.245 pessoas foram atendidas através de 227 atividades realizadas.

Quadro 1. Resumo das atividades realizadas em 2019. São José do Rio Preto – SP, 2019.

	n	%
Número de atividades realizadas	227	100%
Total de pessoas atendidas	13.245	
Número de atividades dentro da UBS	131	58%
Número de atividades fora da UBS	96	42%
Prevenção de doenças crônicas não transmissíveis	44	19,4%
Programa Saúde na Escola	34	15,0%
Saúde da Mulher	33	14,5%
Saúde do Homem	30	13,2%
Saúde Mental	13	5,7%
Saúde da Criança e do Adolescente	12	5,3%
Prevenção de doenças transmissíveis	11	4,8%
Alimentação Saudável	11	4,8%
Capacitação de Agente Comunitário de Saúde/Equipe – Educação permanente	8	3,5%

Saúde do Idoso	7	3,1%
Projeto Aplicativo	7	3,1%
Tabagismo	6	2,6%
Incentivo à Doação de Órgãos	3	1,3%
Saúde do Adulto	5	2,2%
Violência Autoprovocada e ou interpessoal	2	0,9%
Incentivo à atividade Física	1	0,4%

As atividades foram realizadas dentro das unidades de saúde através de ações ou projetos que contemplaram a prevenção de doenças e promoção da saúde em salas de espera, participação em grupos de pacientes (hipertensos, diabéticos, gestantes) e capacitação com a equipe de saúde e agentes comunitários.

Já as atividades realizadas nas áreas de abrangência das unidades, enfatizou projetos educacionais para crianças e adolescentes, supermercados, comércios e empresas, instituições de longa permanência, praças, postos de gasolina entre outros equipamentos sociais.

Concluimos que, todas as atividades realizadas pelos acadêmicos do curso de medicina da FACERES proporcionaram o fortalecimento do vínculo tanto com as equipes de saúde quanto a comunidade, consagrando a integração ensino-serviço, aperfeiçoando o raciocínio clínico-epidemiológico, crítico e reflexivo.

Cada atividade realizada estimulou a consciência de todos os envolvidos sobre a importância da prevenção de doenças, da promoção da saúde e do compromisso em melhorar os indicadores de saúde do município.

Comissão Organizadora

Preceptoras Programa de Integração Comunitária (PIC)

Fernanda Aparecida Novelli Sanfelice, M.e.

Fernanda Luciana Calegari, M.e.

Janaina Benatti de Almeida, M.e.

Karina Rumi de Moura, M.e.

Márcia Cristina Ayres Alves, Esp.

Renata Prado Bereta Vilela, M.e.

Eloísa Moreale, Esp.